



ASSOCIAÇÃO SOL

Relatório de Atividades de 2019

A Associação Sol

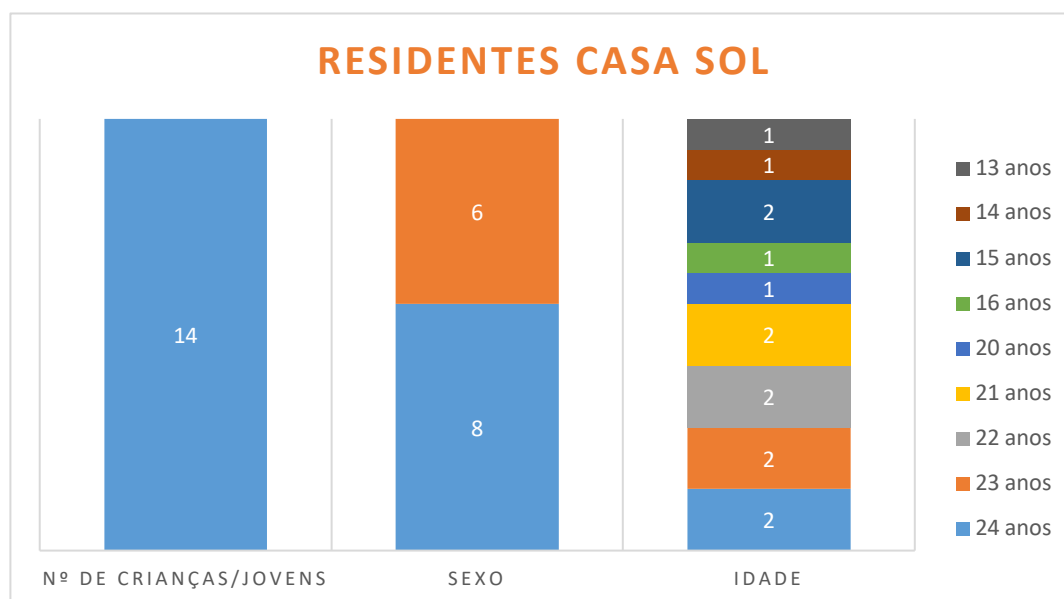
Associação Sol, com 28 anos de existência, criada a 17/12/1992, foi à data da sua criação, a única associação vocacionada para apoiar crianças/ jovens infetadas/afetadas pelo VIH/SIDA.

O objetivo geral da Associação Sol através do trabalho desenvolvido nas suas valências, é assegurar a continuidade de cuidados/apoio social a crianças/jovens que vivem com infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais, etc.) apoiando-as, através de um acompanhamento biopsicossocial, assegurando as suas necessidades básicas. A SOL desenvolve as suas atividades através das suas valências:

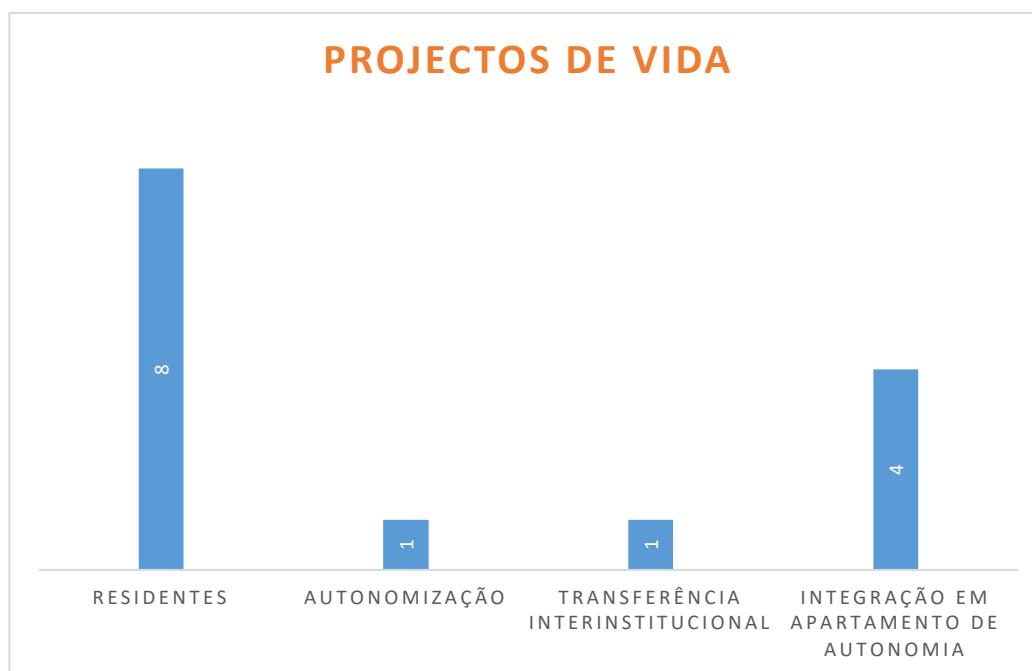
- 1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL
- 2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado
- 3- Campo de Férias “ConSOLidar Laços”
- 4- Apartamentos de Autonomização SOL
- 5- Centro de Educação e Prevenção

1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL

Lar de infância e juventude, que responde aos requisitos de funcionamento exigidos pelo Instituto da SS, proporcionando o acolhimento de crianças e jovens que vivem com VIH/SIDA órfãos ou em ruptura familiar, social e desfavorecimento socioeconómico.

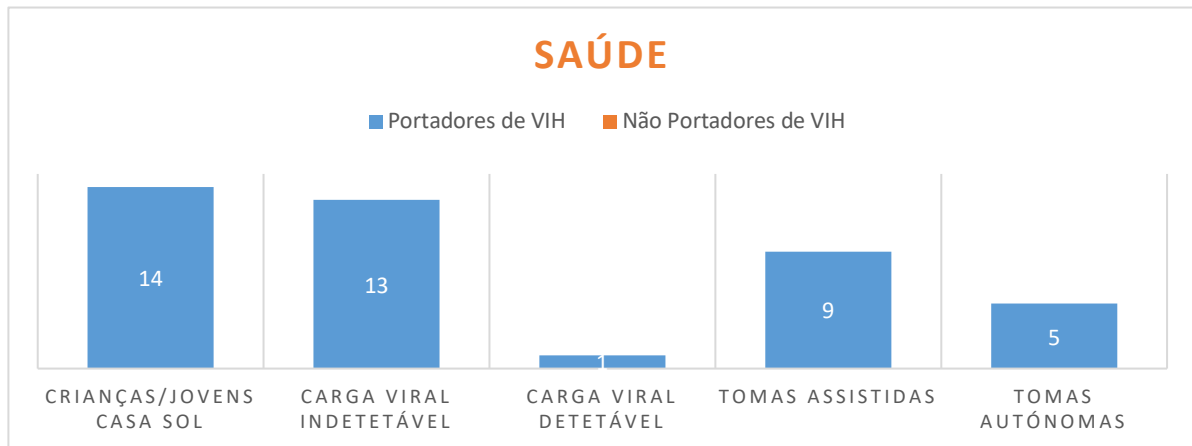


No ano de 2019, residiram na Casa Sol 14 crianças/jovens, sendo que 6 são do sexo feminino e 8 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 13 e os 24 anos.



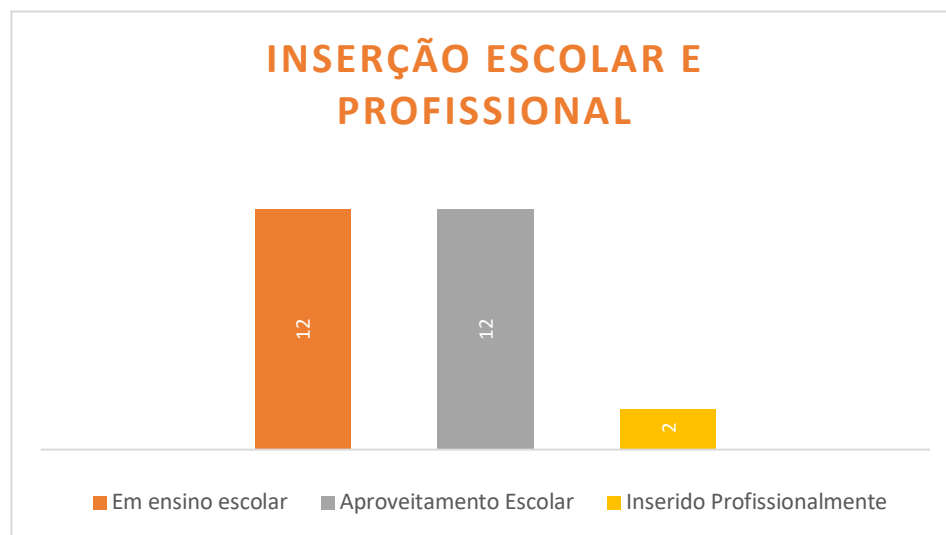
Ao longo do ano, tendo em conta que o grande objectivo do trabalho desenvolvido com as crianças/jovens que residem na Casa Sol é a concretização do seu Projecto de Vida, podemos observar que 1 dos jovens se autonomizou, 1 foi transferido para outra instituição que reunia condições que melhor se adequavam às suas necessidades, e por fim 4 foram integrados na nova valência da Associação Sol- “Apartamentos de Autonomização Sol”. Os restantes 8 permanecem na Casa Sol, sendo desenvolvido um trabalho diário, tendo como objectivo concretização do seu Projecto de Vida.

Relatório de Atividades 2019

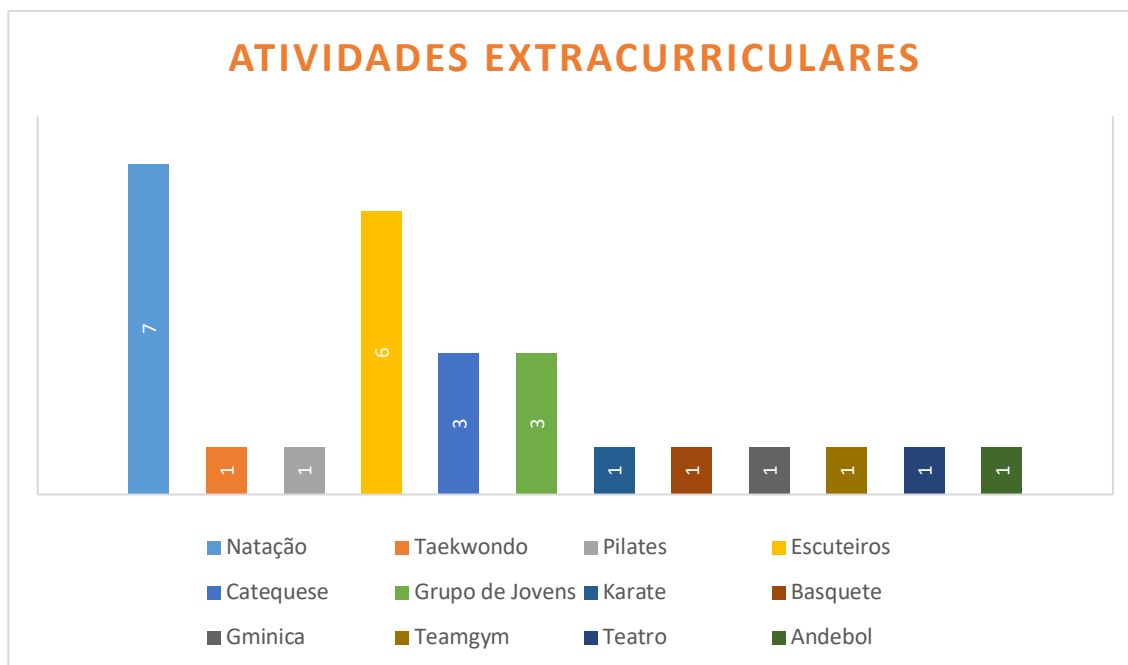


Relativamente à área da Saúde, das 14 crianças/jovens residentes na Casa Sol, todos eles portadores de VIH, 13 encontravam-se com cargas virais indetetáveis e 1 com cargas virais detetáveis.

Devido as suas idades, tem-se desenvolvido um trabalho com as crianças/jovens no que respeita à sua autonomização em relação á toma de medicação. Assim sendo, 5 dos jovens tornaram-se autónomos do que respeita à toma da medicação, enquanto que 9 continuam a trabalhar para a aquisição desta competência.



Do universo de crianças/jovens residentes na casa SOL, existem 12 crianças em idade escolar, perfeitamente integradas. O sucesso escolar destas crianças está sempre condicionado pela assiduidade, e empenhamento individual de cada um, sempre com o apoio da equipa técnica da Associação e do grupo de Voluntários Serve The City.



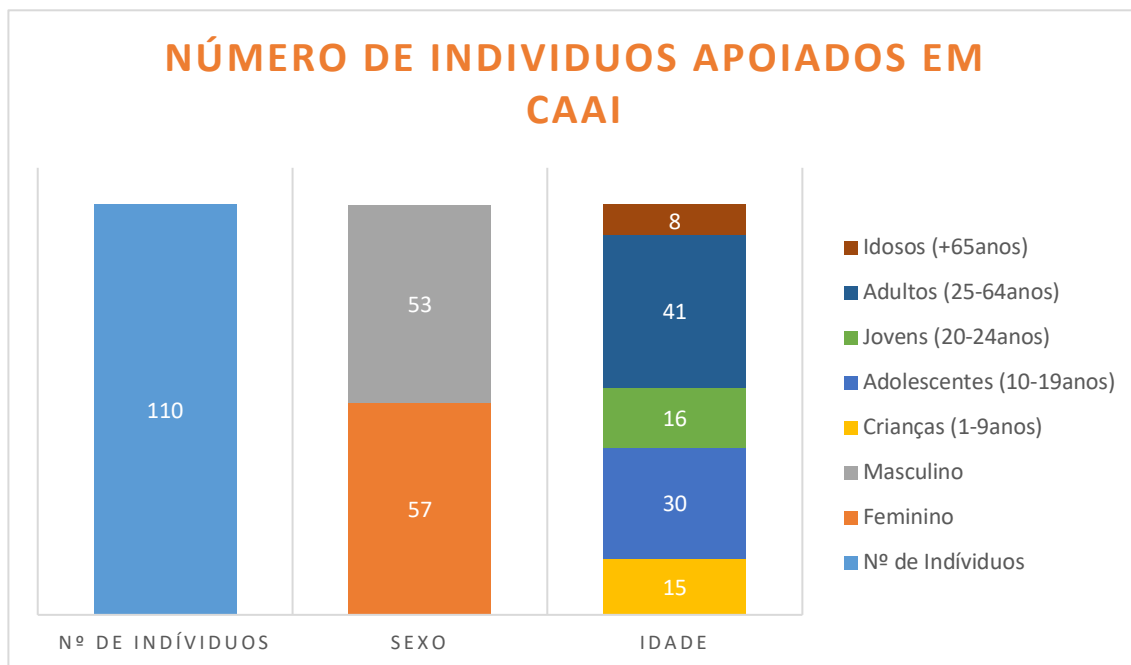
As crianças/jovens da Casa Sol frequentaram no decurso do ano de 2019 diversas atividades desportivas e socioculturais.

Todas estas actividades são desenvolvidas em equipamentos pertencentes a diferentes organismos, nomeadamente o Ginásio Clube Português, o Atlético Clube de Portugal, a Academia de Teatro de Santo Amaro, o Agrupamento de Escuteiros de Alcântara, etc.

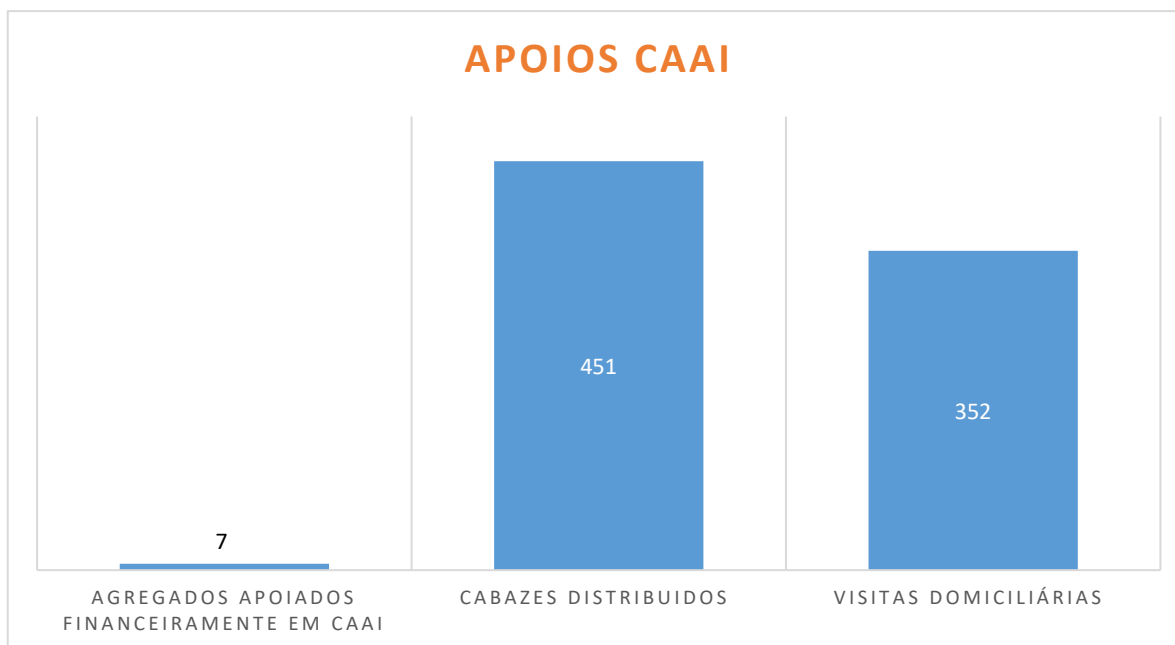
A Associação Sol estabeleceu parcerias com estas entidades, através das quais as crianças/jovens poderão frequentar as actividades gratuitamente.

2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado

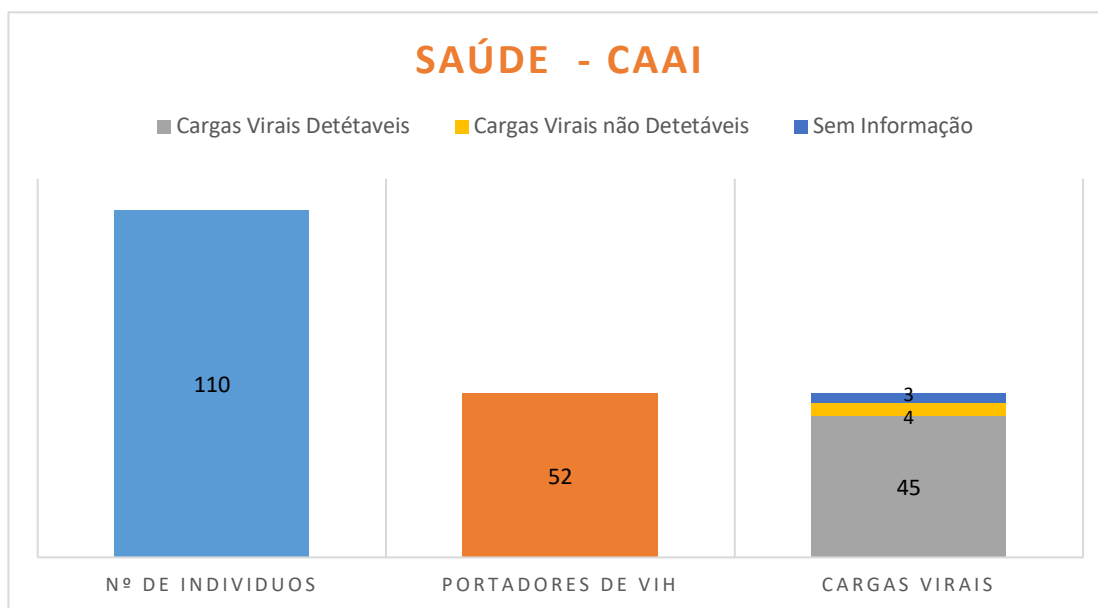
Centro que disponibiliza apoio a crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e seus familiares que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporariamente a satisfação das suas necessidades básicas.



No ano de 2019, foram apoiadas na valência do CAAI, 110 pessoas, sendo que 57 são do sexo feminino e 53 do sexo masculino.



Entre os vários apoios prestados no âmbito do CAAI ao longo de 2019, a Associação Sol apoiou financeiramente 7 agregados familiares, distribuiu 451 cabazes e fez 352 visitas domiciliárias.



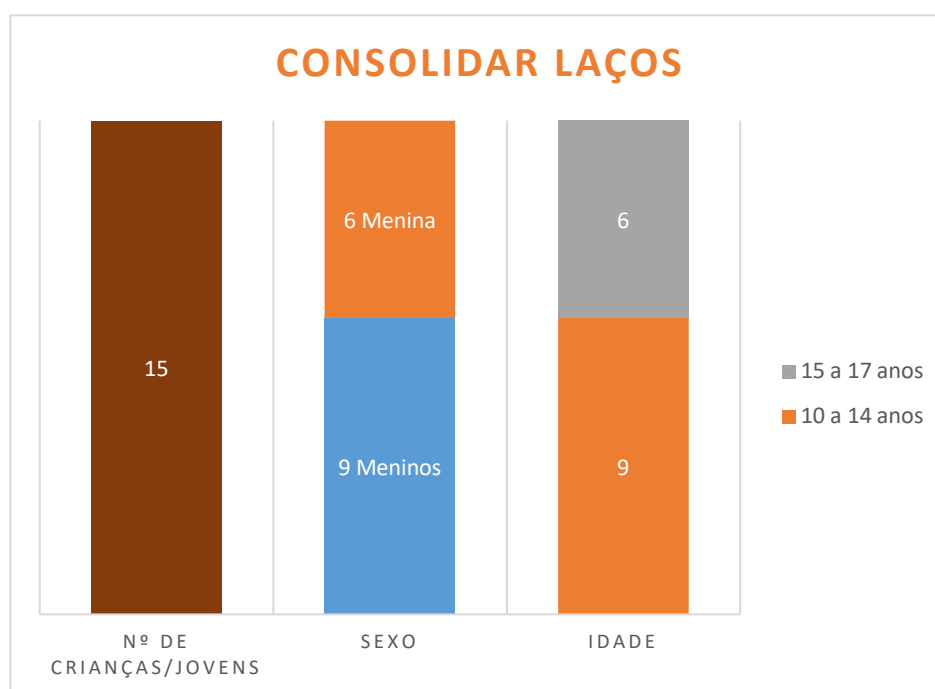
Ao nível da saúde, dos 110 indivíduos apoiados em CAAI, 52 são portadores de VIH, sendo que 42 se encontram clinicamente estáveis, com cargas virais indetetáveis.



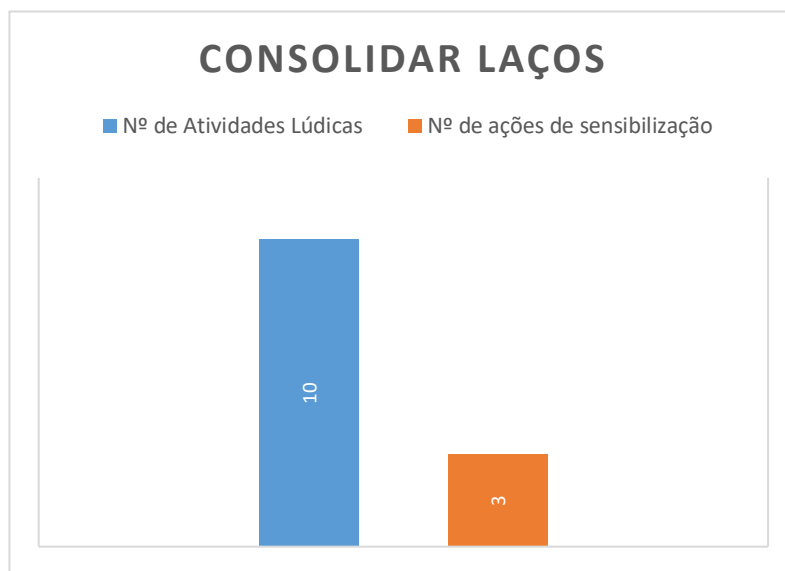
Dos 110 indivíduos apoiados em CAAI, 40 encontram-se inseridos em contexto escolar, enquanto 26 estão inseridos profissionalmente.

3- Campo de Férias “ConSOLidar Laços”

Campo de férias que pretende proporcionar a 15 crianças/jovens infectados com HIV umas férias diferenciadas, onde, entre todos, possam partilhar experiências e dúvidas direcionadas ao fator em comum, serem portadores de HIV.



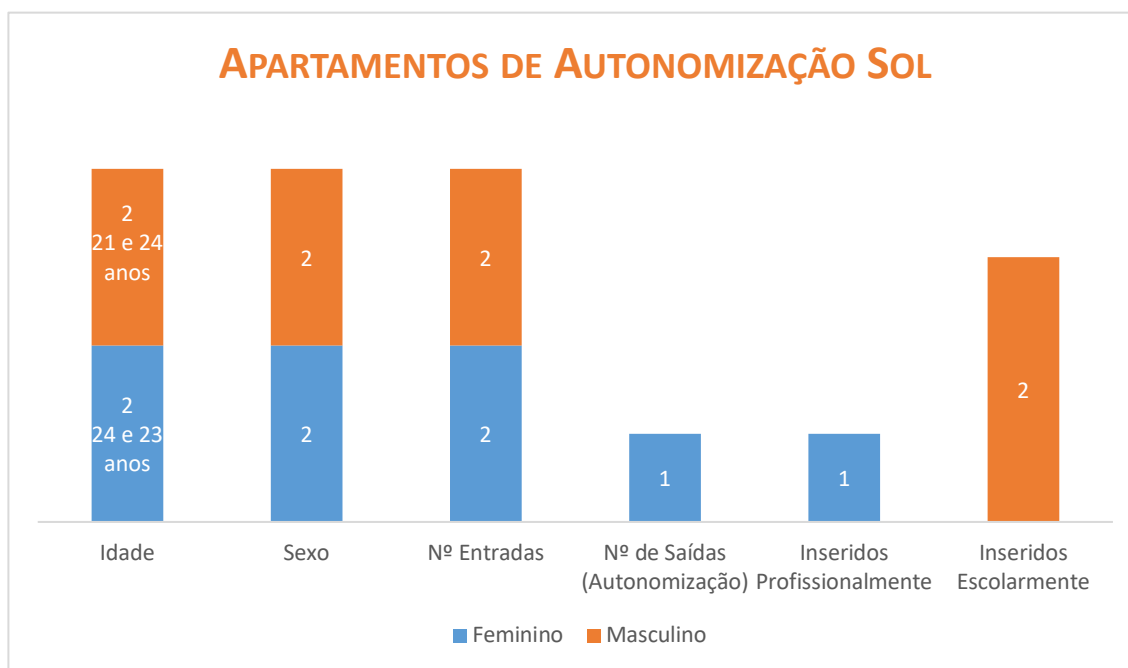
No ano de 2019, a Associação Sol organizou a 2ª edição do Campo de Férias “ConSOLidar Laços”, no qual participaram 15 crianças/jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 16 anos, sendo que 6 são do sexo feminino e 9 do sexo masculino.



Através de um ambiente acolhedor e de muita diversão, a Associação SOL pretende esclarecer possíveis dúvidas que existam e melhorar os comportamentos de cada jovem portador de VIH, através de atividades lúdicas e de ações de sensibilização.

4- Apartamentos de Autonomização SOL

Apartamentos desenvolvidos para funcionar como método de promoção de autonomia para 5 jovens da Casa Sol, dando-lhes um espaço no qual consigam desenvolver aptidões permitindo-lhes uma transição adequada para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada. Os Apartamentos de Autonomização SOL encontram-se inseridos na comunidade local, tendo como propósito servirem como apoio aos nossos jovens portadores do vírus, que possuam competências pessoais e sociais específicas, na sua transição para a vida adulta

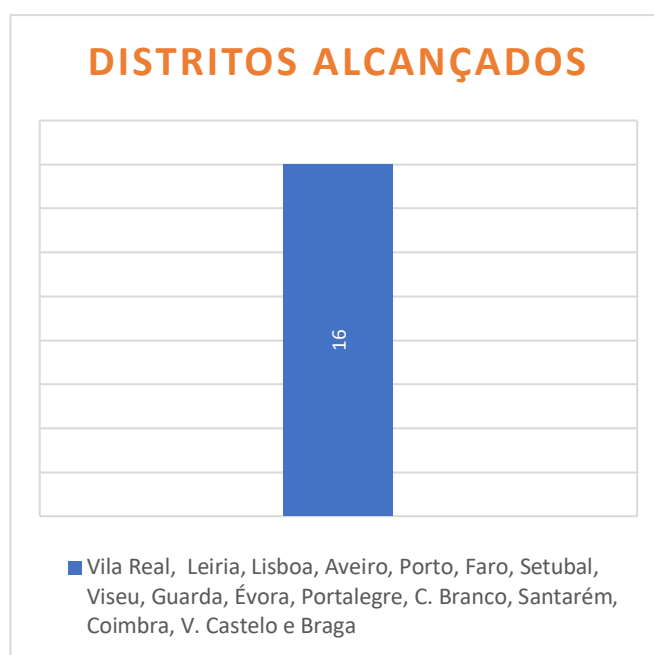


No decorrer do ano de 2019, foram 4 os jovens que integraram os Apartamentos de Autonomização Sol, com idades compreendidas entre os 21 e os 23 anos, sendo que 2 são do sexo masculino e 2 do sexo feminino.

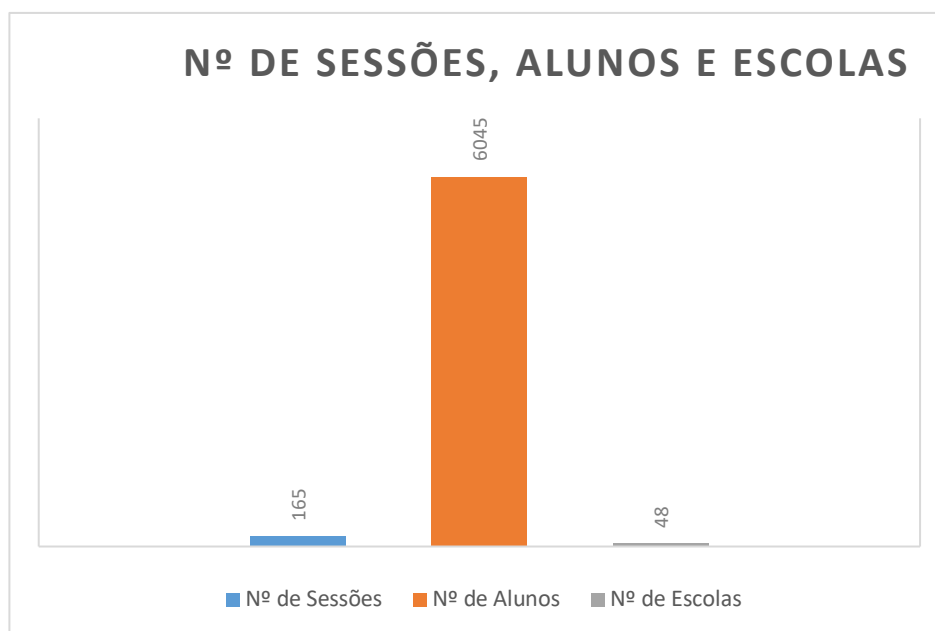
Destes 4 jovens integrados, 1 autonomizou-se, enquanto 1 está inserido profissionalmente e outros 2 ainda se encontra em contexto escolar, nomeadamente em frequência universitária e em estágio profissional.

5- Centro de Educação e Prevenção

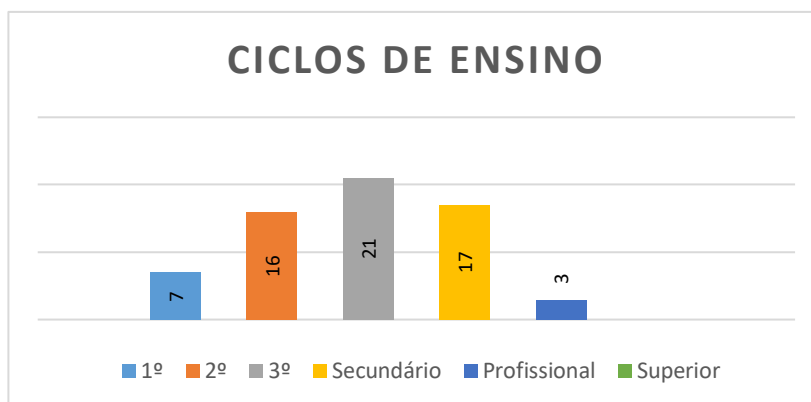
Este centro apresenta como objectivo um reforço da informação sobre VIH/Sida, assumindo um papel importante e fundamental no processo educativo sobre esta doença, no sentido de dotar as crianças e os jovens com conhecimentos e valores que os ajudem a desenvolver atitudes e a adotar comportamentos e atitudes informadas e conscientes.



Ao longo do ano de 2019, o CEP percorreu 16 distritos dos 18 existentes em Portugal continental.



O CEP da Associação Sol, promoveu 165 sessões de informação/sensibilização sobre VIH, para 6045 alunos de 48 escolas, distribuídas pelos 16 distritos alcançados.



No que respeita aos ciclos de ensino, o CEP incidiu em maior número, 21, em escolas do 3º ciclo, de seguida do Secundário com 17, o 2º ciclo com 16, do 1º ciclo em 7 escolas e por último em 3 escolas do ensino profissional.

Valências da Associação SOL

Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
Lar de Infância e Juventude Casa Sol	Assegurar cuidados e apoio a crianças e jovens que vivem com a infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais ou outras) para as apoiar, através de um acompanhamento biopsicossocial, que se encontram acolhidas no Lar de Infância e Juventude Casa Sol	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, matérias e emocionais- Acompanhamento clínico- Acompanhamento escolar/pedagógico- Integração Sociocomunitária- Elaboração/concretização projetos de vida	100%
CAAI – Centro de Atendimento e Apoio Integrado	Contribuir para a qualidade de vida das crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e suas famílias, no seio familiar	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, materiais e emocionais- Acompanhamento clínico- Visitas domiciliárias- Apoio financeiro- Apoio Jurídico- Distribuição de cabazes alimentares e higiene- Atividades de animação e socialização- Regularização da documentação- Inserção profissional- Inserção em estabelecimentos de ensino	100%

Relatório de Atividades 2019

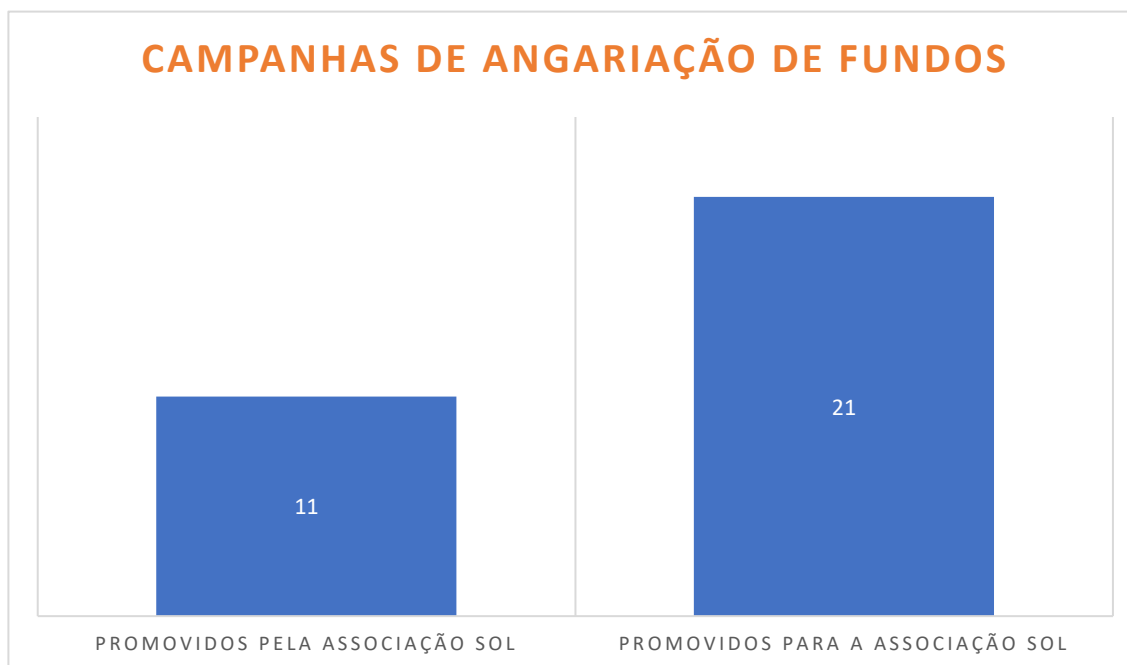
Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
Apartamentos de Autonomia SOL	Desenvolver competências em jovens que vivam com a infeção por VIH/SIDA, capacitando-os para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada	<ul style="list-style-type: none"> - Inserção de jovens em apartamento de autonomia - Promoção de sessões/dinâmicas de autonomia - Dinamização de ações de inserção plena e integrada na vida ativa - Reuniões individuais 	80%
CEP- Centro de Educação e Prevenção	Promoção e sensibilização na comunidade escolar para a prevenção de comportamentos de risco associados à problemática do VIH e aquisição de comportamentos saudáveis	<ul style="list-style-type: none"> -Criação/promoção de um programa informativo/educativo sobre VIH - Contacto com os agrupamentos dos 18 distritos de Portugal Continental - Promoção das sessões de sensibilização sobre VIH junto do maior número de escolas/professores/alunos 	100%
Campo de Férias “ConSOLidar Laços”	Proporcionar férias diferenciadas a crianças/jovens infetados pelo VIH, promovendo a aquisição e desenvolvimento de competências que visam mudanças de comportamentos em prol da promoção da sua saúde, nomeadamente do que respeita à doença dos quais são portadores	<ul style="list-style-type: none"> - Organização de 2 campos de férias -Promoção de ações de sensibilização e prevenção de VIH - Realização de atividades lúdicas e educativas - Estabelecer parcerias 	100%

Angariação de Fundos

No decorrer de 2019, a organização de campanhas de angariação de fundos foi uma estratégia essencial para garantir a existência e manutenção das atividades desenvolvidas pela organização.

Um dos fatores que facilitou o processo de organização de angariação de fundos foi boa articulação com órgãos públicos e privados. No entanto a existência uma equipa habilitada, uma estreita relação comunitária, assim como um bom planeamento, foram essenciais para o sucesso de cada um dos eventos/ campanhas.

Ao longo de 2019, foram vários os formatos utilizados de angariação de fundos, nomeadamente espetáculos de música, peças de teatro, bailados, feiras de artesanato, eventos desportivos, etc.



Relatório de Atividades 2019

Na sua missão, a Associação Sol manteve-se comprometida em apoiar crianças infectadas/ afectadas pelo vírus da Sida e suas Famílias, quer pela fragilidade económica, quer pelas necessidades inerentes à doença, prestando os apoios no âmbito das suas respostas, em parceria com o Estado, com as comunidades locais e com outras entidades.

A cooperação entre profissionais, voluntários e amigos da instituição, suportados por uma gestão eficaz e com um sentido social, por parte da direção, conduziram a Associação Sol a um ano de 2019 repleto de grandes sucessos, nomeadamente a implementação de uma nova resposta social, com desafios ultrapassados na perspetiva de uma melhoria contínua.

Assim sendo, a Associação Sol, não irá deixar de se focalizar na perspetiva de crescimento, sabendo que para o efeito será necessário: potenciar as respostas sociais que estão hoje em produção, através do aumento da sua eficiência, na formação dos seus recursos humanos e técnicos; e no desenvolvimento de novas respostas sociais e protocolos.