

## Contas Gerência 2025

---



**ASSOCIAÇÃO SOL**

# Contas Gerência 2025

---

## Relatório da Direcção

( 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2025 )

Nos termos do disposto da alínea a) do art.º 39 dos Estatutos desta Associação e no desempenho das funções que nos estão cometidas, apresentamos aos associados o Relatório da Direcção, que servirá de introdução às contas Financeiras referentes ao Exercício do ano de 2025.

### NOTA PRÉVIA:

A gestão financeira da Associação SOL é uma preocupação constante da Direcção que procura a manutenção e a perenidade dos vários projetos sociais desenvolvidos, de acordo com os fins estatutários da instituição. Apesar da racionalização de custos e da maximização de receitas ser uma preocupação de toda a equipa de gestão, os resultados de 2025 foram negativos em € 29.669,30, em parte pelo contexto inflacionista e aumento obrigatório do salário mínimo nacional, mas especialmente pela necessidade de reconhecimento em custos do exercício, das verbas que terão de ser devolvidas relativas ao SIPAF.

Este resultado negativo representa uma inflexão relativamente ao resultado positivo atingido em 2024, pelos factos anteriormente enunciados, o que não permitiu o fortalecimento das reservas financeiras da Associação SOL, necessárias para o projeto de reabilitação da futura CASA SOL e que teve o seu início no ano de 2024, pelo que será muito importante no próximo ano inverter este cenário.



## Contas Gerência 2025

---

Mantemos o nosso compromisso e ambição no sentido de continuar a desenvolver o potencial desta Associação, enquanto instituição consolidada no contexto das IPSS em Portugal, maximizando a experiência acumulada ao longo de 33 anos e procurando utilizar todos os mecanismos ao nosso alcance para o cumprimento da nossa missão estatutária, pelo que, com o esforço de todos, e com disciplina e rigor na gestão dos recursos humanos e financeiros, iremos continuar a trabalhar em prol da dignificação dos serviços prestados, e continuar com os objetivos a que a Instituição se propôs aquando da sua fundação.

A Direcção

**SOL** - Associação de Apoio às Crianças  
VIH / SIDA  
Ruas Pedro Calmon, 29  
1300 - 455 LISBOA

## Contas Gerência 2025

---

**O Relatório que se apresenta, decompõe-se da seguinte forma:**

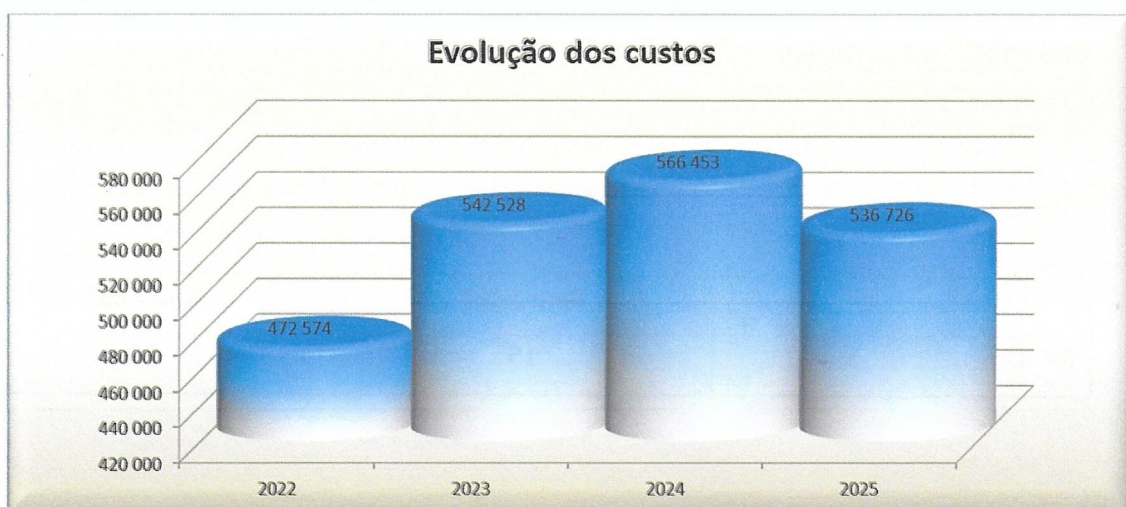
1. Custos
2. Proveitos
3. Resultados

# Contas Gerência 2025

## 1. Custos

### 1.1. Evolução dos Custos

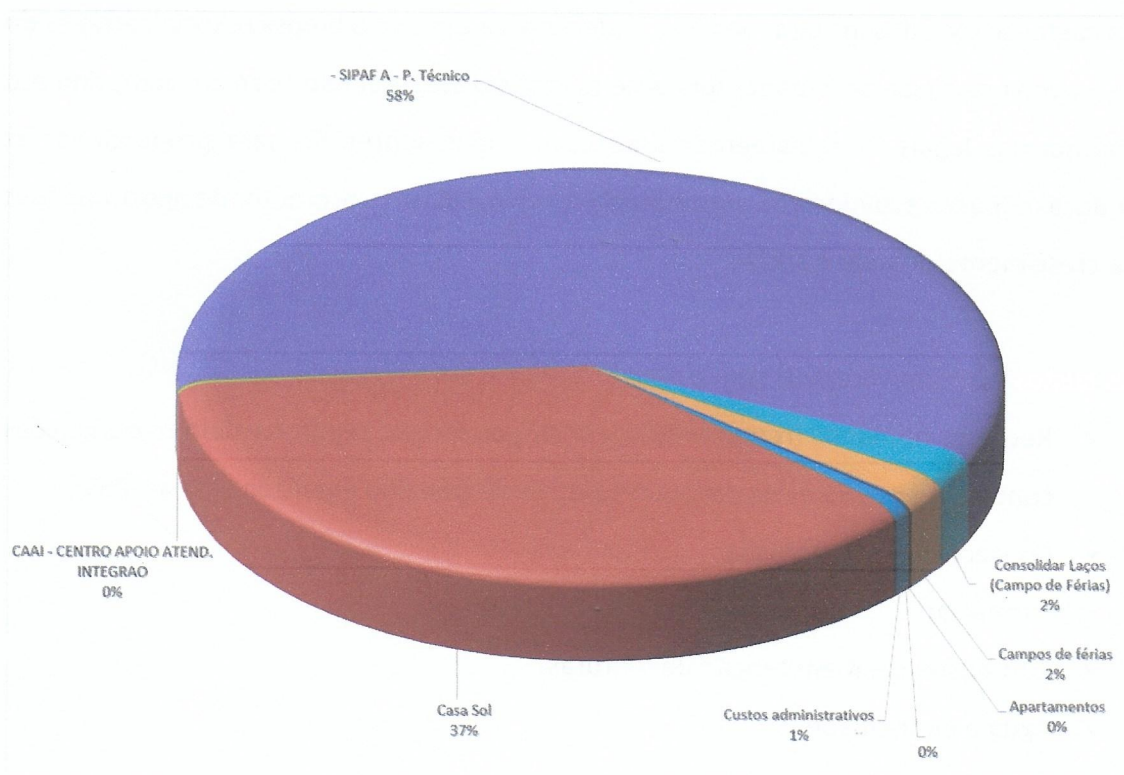
No decorrer do ano de 2025 a Associação Sol fez um esforço muito significativo no sentido de manter o seu nível de custos controlado, por forma a mitigar a redução de proveitos decorrente das devoluções ao SIPAF relativas a exercícios anteriores. Dessa forma, com exceção do crescimento dos gastos com pessoal, decorrentes da obrigatoriedade do aumento do Salário Mínimo Nacional, foi possível atingir o desígnio pretendido, mantendo assim o necessário equilíbrio operacional. Os custos revelam uma redução na ordem dos € 29 727 justificado essencialmente pela diminuição do Custo das Mercadorias Vendidas e dos Outros Gastos e Perdas, apesar do aumento das rubricas de Fornecimento e serviços externos e de Gastos com Pessoal resultantes do contexto inflacionista que se tem vivido nos últimos anos em Portugal.



## Contas Gerência 2025

### A distribuição dos custos por valências

- 1.2.1 Lar de Infância e Juventude - Casa Sol
- 1.2.2 C.A.A.I. (Centro de apoio atendimento integrado)
- 1.2.3 C.E.P. (Centro educação prevenção)
- 1.2.4 ConSolidar Laços (Campo de férias)
- 1.2.5 Apartamentos de Autonomia Sol
- 1.2.6 Sol dos Afectos



## Contas Gerência 2025

---

### 1.2.1 Lar de Infância e Juventude – Casa Sol:

Enquanto resposta social de acolhimento em regime residencial para crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, implica uma estrutura de custos robusta e permanente, refletindo o elevado grau de exigência e responsabilidade que caracteriza esta valência. Durante o ano de 2025, os encargos mais significativos desta valência, continuam a estar concentrados na afetação de recursos humanos qualificados, na manutenção de condições de habitabilidade seguras e dignas, e na garantia de cuidados básicos e especializados em diversas áreas do desenvolvimento.

Os custos associados incluem despesas referentes a um apoio biopsicossocial, através do desenvolvimento de actividades fundamentais para assegurar não apenas o cumprimento das normas legais e regulamentares aplicáveis, mas sobretudo para proporcionar às crianças e jovens acolhidos/as um ambiente afetivo, estável e promotor de oportunidades de crescimento pessoal e social.

#### Os custos mais significativos com a Casa SOL, são:

- ✓ Recursos humanos (remunerações, encargos sociais, seguros e demais obrigações contratuais previstas no contrato coletivo de trabalho em vigor para as IPSS);
- ✓ Conservação e Reparação;
- ✓ Farmácia;
- ✓ Combustível e Manutenção de Viaturas
- ✓ Água e eletricidade.

## Contas Gerência 2025

---

### 1.2.2 Centro de Atendimento e Apoio Integrado:

No ano de 2025, o Centro de Atendimento e Apoio Integrado da Associação SOL constituiu uma resposta essencial no acompanhamento psicossocial de crianças, jovens e respectivas famílias, promovendo intervenções articuladas nas áreas da saúde, proteção, educação e inclusão social. A sua atuação continuou a centrar-se na escuta ativa, orientação, encaminhamento e acompanhamento continuado, com vista à promoção do bem-estar e ao reforço das competências individuais e familiares.

A estrutura de custos associada a este serviço reflete a complexidade das respostas prestadas e a necessidade de garantir uma equipa técnica multidisciplinar, capacitada para uma intervenção especializada, próxima e ética.

Estes custos são fundamentais para assegurar a continuidade e a qualidade das intervenções desenvolvidas, contribuindo de forma significativa para a estabilidade e autonomia das famílias acompanhadas.

#### Os custos mais significativos com o CAAI são:

- ✓ Recursos humanos
- ✓ Deslocações para visitas domiciliárias, acompanhamento hospitalar, distribuição de cabazes, etc
- ✓ Participação financeira (p.ex. Rendas, material escolar)
- ✓ Medicamentos
- ✓ Apoio direto a situações de emergência social (p.ex. Passes)

## Contas Gerência 2025

---

### 1.2.3 Centro de Educação e Prevenção

O Centro de Educação e Prevenção da Associação SOL, no ano transato, desenvolveu ações estruturadas de sensibilização, formação e intervenção precoce junto de comunidades educativas, com o objetivo de promover a prevenção da infecção por VIH, a educação para a saúde, os direitos humanos e o combate ao estigma e à discriminação. Através de metodologias participativas e adaptadas aos diferentes públicos, esta valência continuou a fortalecer competências individuais e coletivas, contribuindo para uma sociedade mais informada, inclusiva e consciente.

Os custos associados ao funcionamento do Centro refletem a exigência técnica e logística deste tipo de intervenção.

Estes encargos são essenciais para garantir a qualidade, o alcance e a continuidade das ações desenvolvidas, assegurando que a intervenção educativa da Associação SOL mantém o seu impacto transformador nos contextos onde atua.

Os custos mais significativos com o CEP são:

- ✓ Recursos humanos
- ✓ Alojamento
- ✓ Transporte
- ✓ Alimentação
- ✓ Materiais Pedagógicos e Didáticos
- ✓ Formação e Capacitação de Equipa

## Contas Gerência 2025

---

### 1.2.4 Campo de Férias ConSolidar Laços

A realização do VII Campo de Férias «ConSOLidar Laços» em 2025, continuou a representar um investimento significativo por parte da Associação, refletindo não apenas o compromisso com a segurança e o bem-estar físico e emocional de todos/as os/as participantes, mas também com a qualidade pedagógica, afetiva e relacional da experiência proporcionada. Esta iniciativa, que se insere no eixo do acompanhamento continuado e da promoção de vínculos afetivos seguros, exige uma alocação cuidadosa de recursos humanos, logísticos e materiais, de modo a garantir um ambiente estruturado, inclusivo e emocionalmente enriquecedor. Os custos associados abrangem desde a preparação técnica das equipas até à dinamização de atividades educativas e lúdicas, assegurando uma resposta integral às necessidades das crianças e jovens envolvidos/as.

Os custos mais significativos com o Consolidar Laços são:

- ✓ Recursos humanos
- ✓ Alojamento
- ✓ Transporte
- ✓ Alimentação
- ✓ Actividades e Material
- ✓ Seguros e licenças

## Contas Gerência 2025

---

### 1.2.5 Apartamento de Autonomia SOL

A Associação Sol, no âmbito da sua missão de promover a autonomia e a integração social dos jovens que residem na Casa Sol, durante o ano de 2025, continuou a disponibilizar apartamentos de autonomia destinados a facilitar-lhes a sua transição para a vida adulta. Esta resposta social, dirigida prioritariamente a jovens provenientes da Casa Sol, implica um conjunto de custos operacionais e de investimento, essenciais para garantir padrões de qualidade, segurança e acompanhamento adequados.

Os custos mais significativos com os Apartamentos de Autonomia SOL são:

- ✓ Recursos humanos
- ✓ Renda
- ✓ Manutenção e conservação
- ✓ Despesas com utilities (eletricidade, água, gás, etc)
- ✓ Transporte (p.ex. Visitas domiciliarias)

## Contas Gerência 2025

---

### 1.2.6 Grupo de Apoio “Sol dos Afectos”

No decorrer de 2025, o grupo de apoio “Sol dos Afectos”, continuou a integrar a resposta social da Associação Sol, com o objetivo de proporcionar suporte emocional, social e psicossocial a pais de crianças infectadas pelo VIH/SIDA. Esta valência permanece assente numa abordagem multidisciplinar, promovendo o bem-estar, a inclusão e a coesão familiar, através de sessões regulares, atividades de grupo e acompanhamento individualizado.

Os custos mais significativos com o grupo de apoio “Sol dos Afectos” são:

- ✓ Recursos humanos
- ✓ Alojamento
- ✓ Transporte
- ✓ Alimentação
- ✓ Actividades e Material
- ✓ Seguros e licenças

## Contas Gerência 2025

### 2. Proveitos

Os proveitos angariados pela Associação Sol constituem o alicerce fundamental para a manutenção, crescimento e inovação das diversas valências que integram a sua missão de apoio a crianças, jovens e famílias afetadas pelo VIH/SIDA. A sustentabilidade financeira assegurada por donativos, apoios institucionais, receitas próprias, doações em espécie e contribuições via IRS solidário permite à Associação Sol garantir a continuidade dos seus projetos e responder de forma eficaz às necessidades emergentes da população beneficiária.

A diversificação e estabilidade das fontes de proveitos são igualmente essenciais para que a Associação Sol possa inovar, adaptar metodologias, ampliar o seu alcance e reforçar o impacto positivo junto das crianças, jovens e famílias apoiadas. Assim, a gestão responsável dos proveitos traduz-se numa resposta social mais abrangente, qualificada e sustentável, promovendo a autonomia, o bem-estar e a inclusão dos beneficiários, de acordo com os fins estatutários da instituição.



## Contas Gerência 2025

---

**Os proveitos mais significativos da Associação Sol compõem-se da seguinte forma:**

**Projeto SIPAF**- Apoio financeiro com âmbito de intervenção direcionado para o apoio residencial, domiciliário e psicossocial que se traduziu no montante anual de 145.201€, já líquido da devolução de 24.799 € a ser concretizada em 2026. O contrato de financiamento para o projeto teve início em Junho de 2025 e prolonga-se até Junho de 2026.

**Ministério do Emprego e Segurança Social** - Apoio financeiro destinado a suportar encargos com as onze crianças que vivem na Casa Sol. No decurso do ano de 2025 foi atualizado o valor mensal atribuído à Sol, que se traduz em 10.674,49€ mensais.

**Donativos em espécie** -Estes donativos são provenientes, fundamentalmente, da cadeia de hotéis Vila Galé, do Grupo Jerónimo Martins / Pingo Doce, Sonae – Continente, Entrajuda e Banco Alimentar.

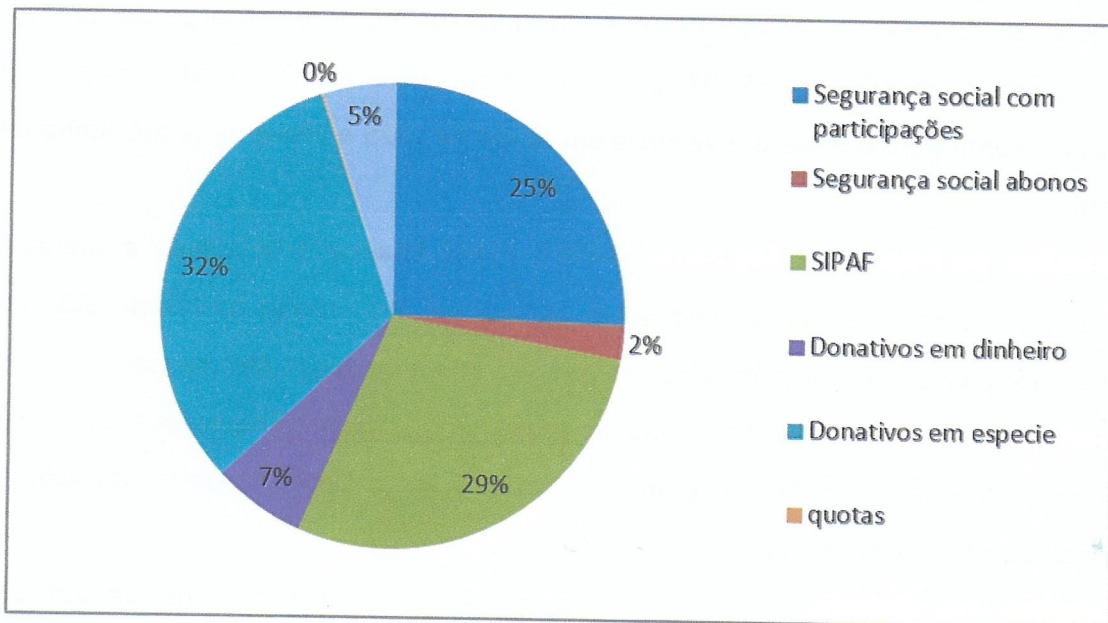
**Donativos em dinheiro** - Provenientes particulares, de tribunais no âmbito de condenações em processos-crime, eventos organizados pela SOL e outras pequenas iniciativas resultantes do esforço dos nossos funcionários em angariação de fundo.

**Para além disso, este ano, pelo trabalho desenvolvido em algumas das suas valências, a SOL foi apoiada por algumas entidades, nomeadamente:**

- Gilead
- Fundação Millennium BCP
- Caixa Geral Depósitos
- Multas tribunal

## Contas Gerência 2025

### Fontes de Financiamento



### 3. Resultados

Os resultados do exercício de 2025 evidenciam um esforço significativo por parte da Associação na mobilização e gestão de recursos financeiros, com vista a assegurar a sustentabilidade e continuidade das suas atividades regulares. Os fundos angariados foram fundamentais para a manutenção da Casa SOL, para o apoio continuado às famílias

## Contas Gerência 2025

acompanhadas pelo Centro de Atendimento e Apoio Integrado, bem como para a realização do VII Campo de Férias «ConSOLidar Laços» e para a dinamização do Grupo de Apoio “Sol dos Afectos”.

Paralelamente, os recursos captados permitiram dar continuidade às ações do Centro de Educação e Prevenção, com intervenções em contextos escolares e institucionais, e assegurar a operacionalidade dos dois Apartamentos de Autonomia SOL.

Este desempenho financeiro reflete a capacidade da Associação em alinhar a gestão orçamental com os seus objetivos estratégicos e operacionais, garantindo a execução dos projetos previstos e a resposta eficaz às necessidades dos seus beneficiários.



A capacidade da Associação em cumprir os seus compromissos financeiros a curto prazo, à medida que estes se vão vencendo, encontra-se inteiramente satisfeita, ainda que dependente de subsídios, donativos e quotas dos associados. Ainda assim, e no seguimento dos princípios de gestão adotados, a SOL não detém dívidas de capital a crédito nem a qualquer fornecedor.

## Contas Gerência 2025

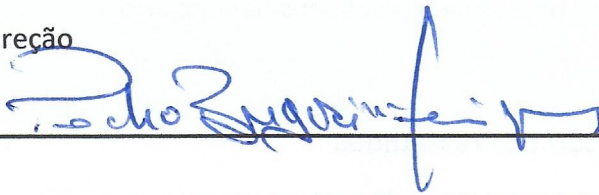
---

Os custos associados à atividade da associação são elevados, o que obriga a um constante empenhamento na procura de uma diversificação de financiamentos.

Apesar da conjuntura nacional e internacional ser adversa a um aumento nos apoios sociais por parte de empresas e particulares, estamos empenhados na manutenção da sustentabilidade financeira da Associação.

Por fim, não podemos deixar de mostrar a nossa gratidão para com todos aqueles que contribuíram para que a SOL continue a apoiar as **NOSSAS CRIANÇAS e FAMÍLIAS:**

A Direção



---

---

---

---

---

---

---