

ASSOCIAÇÃO SOL

Relatório de Atividades de 2021



Relatório de Atividades 2021

Introdução

O presente relatório de actividades da Associação Sol, define as linhas estratégicas de atuação na prossecução dos objectivos definidos para responder às necessidades desta associação. As Atividades apresentadas foram definidas tendo em conta a Missão, Visão e valores da Instituição, no seu todo, e o posicionamento estratégico para o ano de 2021.

O ano de 2021, tal como aconteceu no ano anterior, foi bastante difícil, pois a pandemia do covid19, continuou a radicalizar toda a dinâmica organizacional das instituições e da sociedade civil. A SOL não foi excepção e voltou a adequar estratégias e procedimentos nas suas dinâmicas diárias de intervenção.

As actividades desenvolvidas tiveram em conta critérios de eficiência, eficácia, qualidade e excelência, tendo em vista alcançar uma organização sustentável por via da sua acção, com o objectivo de aumentar, quer o desempenho, quer a notoriedade nas partes interessadas, (residentes, equipa técnica, colaboradores, órgãos sociais da ipss, familiares, parceiros entre outros), cumprindo assim a sua missão claramente definida nas boas práticas.

21



Relatório de Atividades 2021

A Associação Sol

Associação Sol, com 29 anos de existência, criada a 17/12/1992, foi à data da sua criação, a única associação vocacionada para apoiar crianças/ jovens infetadas/afetadas pelo VIH/SIDA.

O objetivo geral da Associação Sol através do trabalho desenvolvido nas suas valências, é assegurar a continuidade de cuidados/apoio social a crianças/jovens que vivem com infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais, etc.) apoiando-as, através de um acompanhamento biopsicossocial, assegurando as suas necessidades básicas
A SOL desenvolve as suas atividades através das suas valências:

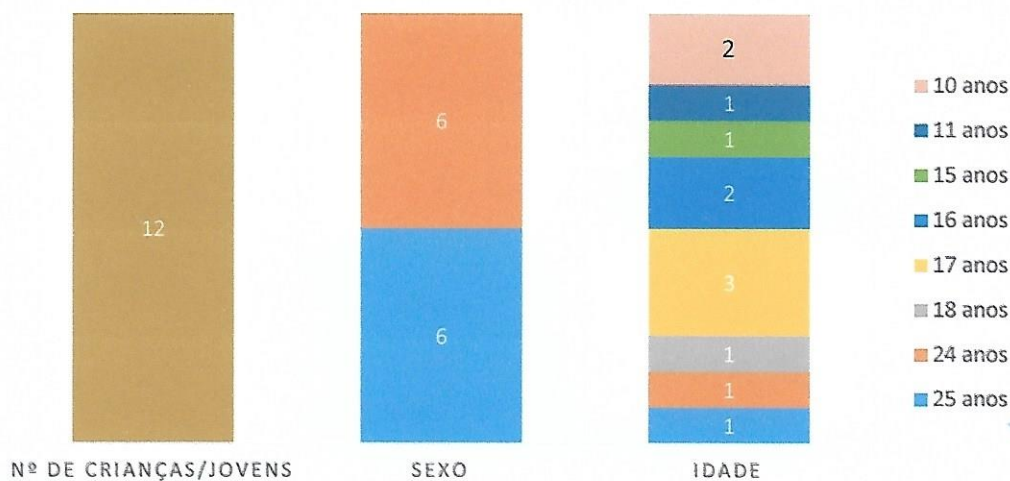
- 1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL
- 2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado
- 3- Campo de Férias "ConSOLidar Laços"
- 4- Apartamentos de Autonomização SOL
- 5- Centro de Educação e Prevenção
- 6- SolClean – Serviço de Limpezas

Relatório de Atividades 2021

1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL

Lar de infância e juventude, que responde aos requisitos de funcionamento exigidos pelo Instituto da SS, proporcionando o acolhimento de crianças e jovens que vivem com VIH/SIDA em ruptura familiar, social e desfavorecimento socioeconómico.

RESIDENTES CASA SOL



No ano de 2021, residiram na Casa Sol 12 crianças/jovens, sendo que 6 são do sexo feminino e 6 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 10 e os 25 anos.



Relatório de Atividades 2021

PROJECTOS DE VIDA



Ao longo do ano, tendo em conta que o grande objectivo do trabalho desenvolvido com as crianças/jovens que residem na Casa Sol é a concretização do seu Projecto de Vida, podemos observar que 1 dos jovens foi reintegrado na sua família biológica. Os restantes 10 permanecem na Casa Sol, sendo desenvolvido um trabalho diário, que tem como objectivo a concretização do seu Projecto de Vida.

Também é de salientar o facto de no decorrer do 2021, ter entrado na Casa Sol 1 novo residente.

CS



Relatório de Atividades 2021

SAÚDE



Relativamente à área da Saúde, das 12 crianças/jovens residentes na Casa Sol, 8 são portadores de VIH, todas com cargas virais indetetáveis.

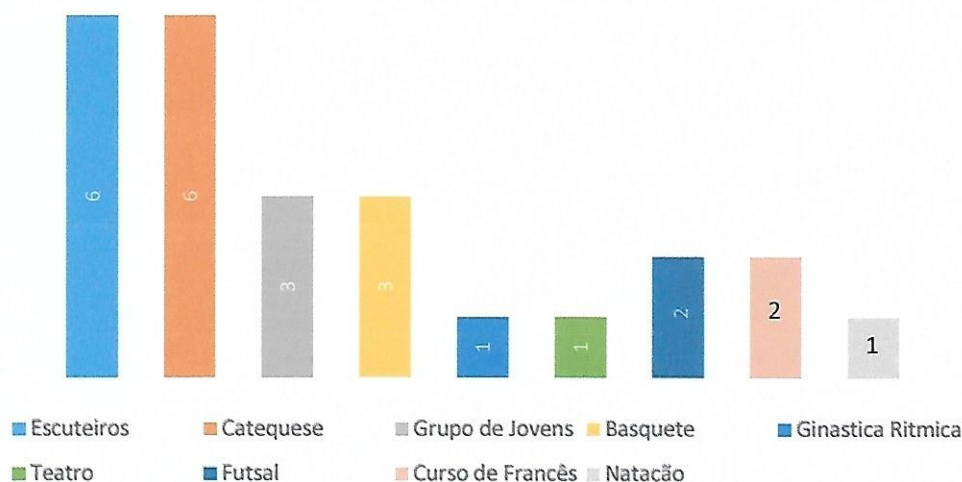
Devido as suas idades, tem-se desenvolvido um trabalho com as crianças/jovens no que respeita à consciencialização da sua doença, nomeadamente no que se refere à sua autonomização na toma de medicação. Assim sendo, 4 dos jovens tornaram-se autónomos do que respeita à toma da medicação, enquanto 6 continuam a trabalhar para a aquisição desta competência.

INSERÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL



Do universo de crianças/jovens residentes na casa SOL, existem 10 crianças em idade escolar, perfeitamente integradas em equipamentos escolares, quer de ensino regular, quer de ensino especial consoante as necessidades de cada um. O sucesso escolar destas crianças continua a depender em muito do seu empenho individual, mas também do apoio e acompanhamento da equipa técnica da Associação Sol, do grupo de Voluntários “Serve The City” e do projecto da “Terra dos Sonhos” em parceria com o centro de estudos “Academia Ten”. De salientar que um dos jovens da Casa Sol, integrou o Quadro de excelência e mérito Escolar da sua escola.

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES



As crianças/jovens da Casa Sol frequentaram no decurso do ano de 2021 diversas atividades desportivas e socioculturais.

Todas estas actividades são desenvolvidas em equipamentos pertencentes a diferentes organismos, nomeadamente o Ginásio Clube Português, o Atlético Clube de Portugal, a Academia de Teatro de Santo Amaro, o Agrupamento de Escuteiros de Alcântara, etc.

A Associação Sol estabeleceu parcerias com estas entidades, através das quais as crianças/jovens poderão frequentar as actividades gratuitamente.

No entanto, devido ao período pandémico vivenciado no decorrer do ano de 2021, a frequência de algumas das actividades extra-curriculares, ficaram comprometidas.

Devido às contingências da Covid19, a equipa continuou a trabalhar em espelho (metade em regime de teletrabalho e outra metade em regime presencial), até ao final do ano, mantendo-se a intervenção directa com as crianças residentes na Casa Sol, tendo sempre em conta as suas necessidades, quer a nível escolar, saúde, social, etc.

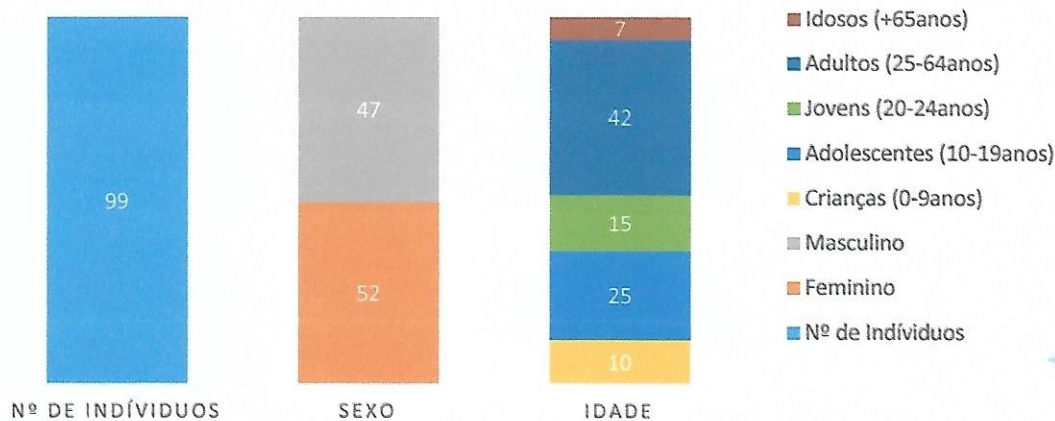
Destaca-se o factor adaptativo da Equipa tendo rapidamente adquirido competências na organização e dinamização de actividades diárias da casa e do dia-a-dia das crianças, abrindo caminho para novas formas de trabalho.

Relatório de Atividades 2021

2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado

Centro que disponibiliza apoio a crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e seus familiares que se encontram no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporariamente a satisfação das suas necessidades básicas.

NÚMERO DE INDIVÍDUOS APOIADOS EM CAAI



No ano de 2021, foram apoiadas na valência do CAAI 99 pessoas, sendo que 52 são do sexo feminino e 47 do sexo masculino.

11



Relatório de Atividades 2021

APOIOS CAAI



Entre os vários apoios prestados no âmbito do CAAI ao longo de 2021, a Associação Sol apoiou financeiramente 1 agregado familiar, distribuiu 530 cabazes e fez 37 visitas domiciliárias.

Tanto o número de cabazes distribuídos como o número das visitas domiciliárias é bastante baixo em relação a anos anteriores, pois a situação pandémica continuou a condicionar em grande escala a nosso plano de intervenção junto dos agregados familiares que apoiamos.

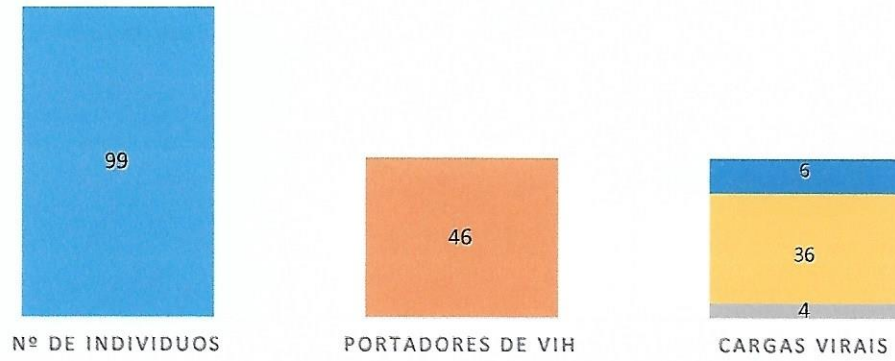
SP



Relatório de Atividades 2021

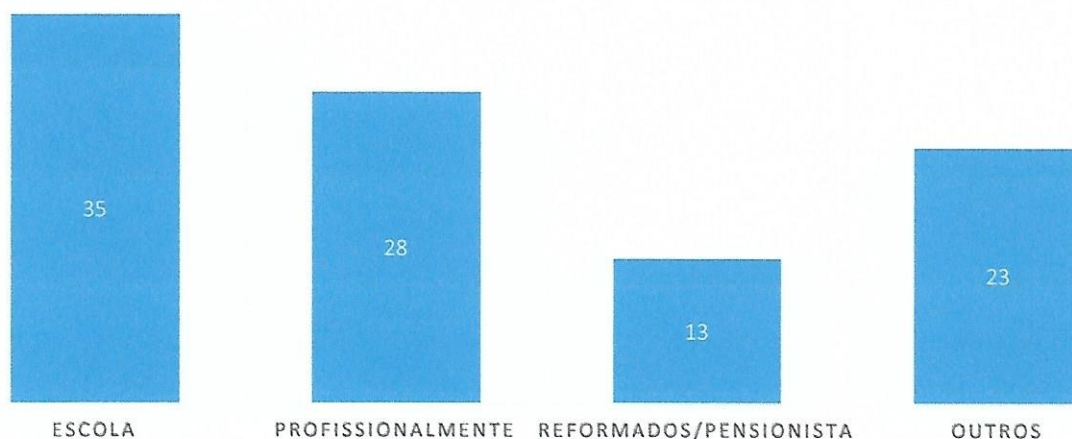
SAÚDE - CAAI

■ Cargas Virais Detetáveis ■ Cargas Virais não Detetáveis ■ Sem Informação



Ao nível da saúde, 99 dos indivíduos apoiados em CAAI 46 são portadores de VIH, sendo que 36 se encontram clinicamente estáveis, com cargas virais indetetáveis.

INSERIDOS EM ESTABELECIMENTOS DE ENSINO E PROFISSIONALMENTE



Dos 99 indivíduos apoiados em CAAI, 35 encontram-se inseridos em contexto escolar, enquanto 28 estão inseridos profissionalmente.

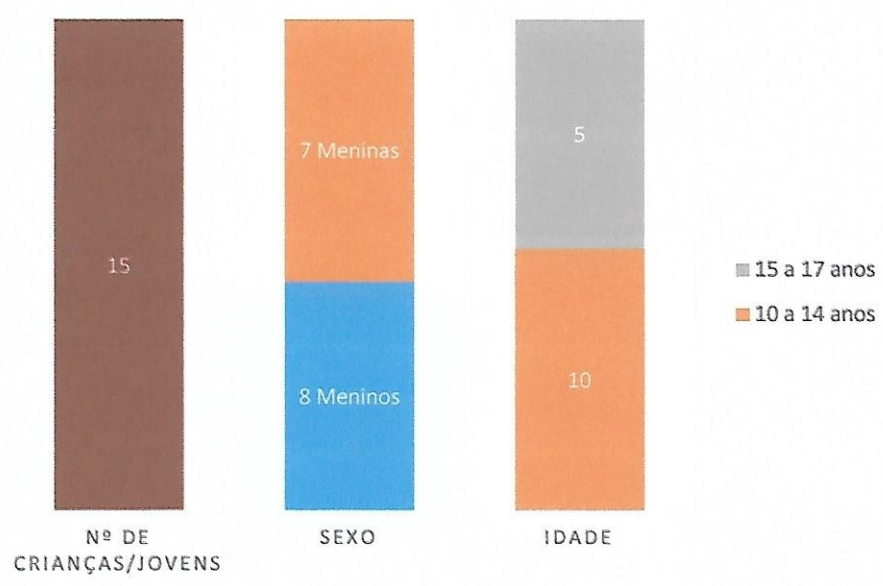
O contexto da actual pandemia Covid 19 continuou a conduzir a profundas alterações na vida dos cidadãos, nas organizações e na sociedade em geral. A Sol face a esta nova realidade institucional, continuou a cumprir e respeitar todos os normativos em vigor, emanados pela direcção geral da saúde. Contudo e apesar de todas as dificuldades sentidas, fruto de uma realidade desconhecida para todos nós, a Sol teve a capacidade de se adaptar e adequar ao novo contexto, introduzindo mudanças na organização dos serviços, recriando e adaptando novas atividades, mantendo a sua intervenção junto das famílias, ainda que através de meios de comunicação á distancia, e reforço do trabalho em rede e em parceria. A adaptação dos serviços e a gestão adequada da informação e recursos existentes permitiu manter o acompanhamento e apoio social às famílias apoiadas, podendo afirmar de um modo geral, que apesar das dificuldades, a pandemia constituiu um desafio, que teve como resposta boas práticas de intervenção social.

3- Campo de Férias “ConSOLidar Laços”

Relatório de Atividades 2021

Campo de férias que pretende proporcionar a 15 crianças/jovens infetados com HIV umas férias diferenciadas, onde, entre todos, possam partilhar experiências e dúvidas direcionadas ao fator em comum, serem portadores de HIV.

CONSOLIDAR LAÇOS

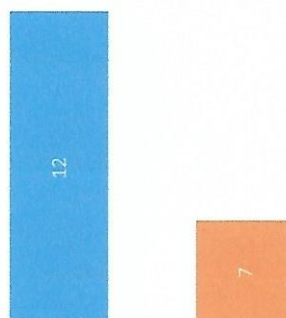


No ano de 2021, a Associação Sol organizou a 4ª edição do Campo de Férias “ConSOLidar Laços”, este ano em Ovar, no qual participaram 15 crianças/jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 16 anos, sendo que 7 são do sexo feminino e 8 do sexo masculino.

Durante este ano, esta valência foi premiada pelo Programa Gilead GÉNESE, que se insere na política de responsabilidade social da Gilead Sciences.

CONSOLIDAR LAÇOS

■ Nº de Atividades Lúdicas ■ Nº de ações de sensibilização



Através de um ambiente acolhedor e de muita diversão, a Associação SOL pretende esclarecer possíveis dúvidas que existam e melhorar os comportamentos de cada jovem portador de VIH, através de atividades lúdicas e de ações de sensibilização.

É importante salientar que este ano, houve um elevado número de inscrições de crianças/jovens encaminhados pela consulta de Infeciologia do Hospital de Sta. Maria, ao contrário dos anos anteriores cujos inscritos eram praticamente todos acompanhados pelo Hospital Fernando da Fonseca.

Enquanto entidade organizadora do Campo de Férias ConSOLidar Laços, a Associação Sol preparou-se de forma a prevenir e minimizar o risco de transmissão do novo coronavírus, bem como para atuar perante eventual identificação de casos suspeitos de COVID-19, mediante ativação (e atualização, sempre que necessário) do seu Plano de Contingência, plano este elaborado de acordo com a Orientação 006/2020 da Direção-Geral da Saúde (DGS).

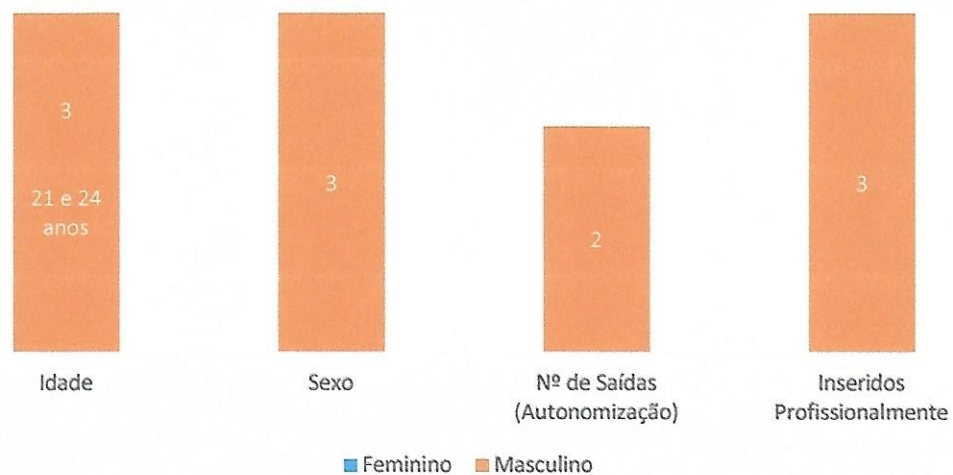
Todas as nossas atividades foram realizadas em espaços abertos e/ou amplos e com todas as condições de higiene e segurança, tendo sido avaliadas de acordo com o risco combinado de transmissão.

Relatório de Atividades 2021

4- Apartamentos de Autonomização SOL

Apartamentos desenvolvidos para funcionar como método de promoção de autonomia para 5 jovens da Casa Sol, dando-lhes um espaço no qual consigam desenvolver aptidões permitindo-lhes uma transição adequada para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada. Os Apartamentos de Autonomização SOL encontram-se inseridos na comunidade local, tendo como propósito servirem como apoio aos nossos jovens portadores do vírus, que possuam competências pessoais e sociais específicas, na sua transição para a vida adulta

APARTAMENTOS DE AUTONOMIZAÇÃO SOL



No decorrer do ano de 2021, estiveram integrados nos Apartamentos de Autonomização Sol 3 jovens com idades compreendidas entre os 21 e os 24 anos do sexo masculino.

Destes 3 jovens integrados, 2 autonomizaram-se. O jovem que permanece no apartamento, encontra-se inserido profissionalmente.

5- Centro de Educação e Prevenção

Este centro apresenta como objectivo um reforço da informação sobre VIH/Sida, assumindo um papel importante e fundamental no processo educativo sobre esta doença,

no sentido de dotar as crianças e os jovens com conhecimentos e valores que os ajudem a desenvolver atitudes e a adotar comportamentos e atitudes informadas e conscientes.

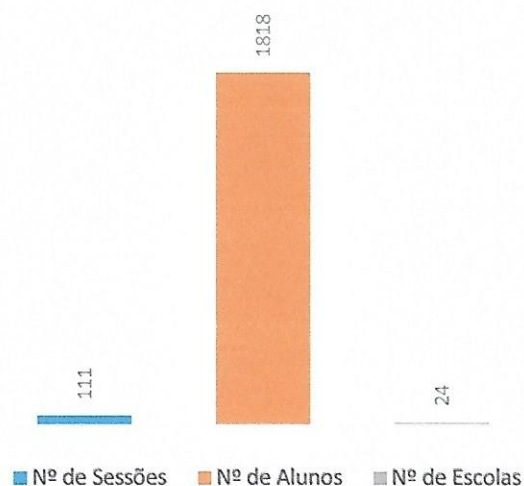
DISTRITOS ALCANÇADOS



■ Braga, Açores, Viseu, Setúbal, Vila Real, Leiria, Lisboa, Aveiro, Porto, Faro, Viseu

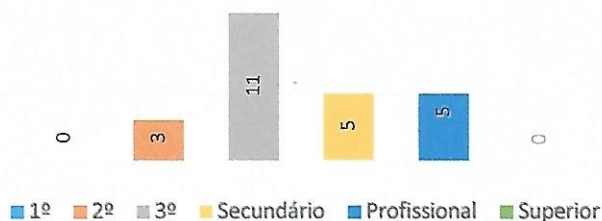
Ao longo do ano de 2021, o CEP alcançou 11 distritos dos 18 existentes em Portugal continental.

Nº DE SESSÕES, ALUNOS E ESCOLAS



O CEP da Associação Sol, promoveu 11 sessões de informação/sensibilização sobre VIH, para 1818 alunos de 24 escolas, distribuídas pelos 11 distritos alcançados.

CICLOS DE ENSINO



No que respeita aos ciclos de ensino, o CEP incidiu em maior número em escolas do 3º ciclo (11), de seguida do Secundário (7), e por fim o 2º ciclo (5) e escolas do ensino profissional (5).

Devido à continuidade do contexto de pandemia mundial, um elevado número de acções de sensibilização previstas para o ano 2021, não se realizaram devido ao aumento da probabilidade de contágio pelo SARS-CoV 2.

Contudo, e como forma de contornarmos as contingências inerentes ao contexto que vivenciamos, tal como aconteceu no ano anterior, propusemos às escolas a possibilidade de a formação ser realizada por videoconferência, de forma a prevenir o contágio e evitar a propagação do vírus. Esta proposta acabou por ser aceite por um elevado número de responsáveis dos estabelecimentos de ensino, tendo existido uma boa adesão a esta prática.

No entanto, continuamos a privilegiar as acções presenciais, onde existe um contacto mais direto e humanizado com o público alvo.

5- SolClean

A "SOLclean- Empresa de Serviços de Limpeza"- foi um projecto idealizado como um meio de criação e manutenção de postos de trabalho, promovendo a integração socioprofissional de jovens adultos/adultos portadoras do VIH/SIDA apoiados na valência do CAAI, combatendo o estigma e a discriminação associados a esta patologia

A concretização deste projecto estava prevista para o ano de 2021, no entanto foi fortemente afetado devido à entrada da pandemia COVID-19 no país, tendo havido um conjunto de acções que impediram a sua execução.

Relatório de Atividades 2021



Valências da Associação SOL

Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
Lar de Infância e Juventude Casa Sol	Assegurar cuidados/apoio a crianças/jovens que vivem com a infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais ou outras) para as apoiar, através de um acompanhamento biopsicossocial, que se encontram acolhidas na Casa Sol	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, matérias e emocionais- Acompanhamento clínico- Acompanhamento escolar/pedagógico- Integração Sociocomunitária- Elaboração/concretização projetos de vida	100%
CAAI – Centro de Atendimento e Apoio Integrado	Contribuir para a qualidade de vida das crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e suas famílias, no seio familiar	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, materiais e emocionais- Acompanhamento clínico- Visitas domiciliárias- Apoio financeiro- Apoio Jurídico- Distribuição de cabazes alimentares e higiene- Atividades de animação e socialização- Regularização da documentação- Inserção profissional- Inserção em estabelecimentos de ensino	100%

Relatório de Atividades 2021



Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
Apartamentos de Autonomia SOL	Desenvolver competências em jovens que vivam com a infeção por VIH/SIDA, capacitando-os para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada	<ul style="list-style-type: none"> - Inserção de jovens em apartamento de autonomia - Promoção de sessões/dinâmicas de autonomia - Dinamização de ações de inserção plena e integrada na vida ativa - Reuniões individuais 	100%
CEP- Centro de Educação e Prevenção	Promoção e sensibilização na comunidade escolar para a prevenção de comportamentos de risco associados à problemática do VIH e aquisição de comportamentos saudáveis	<ul style="list-style-type: none"> - Criação/promoção de um programa informativo/educativo sobre VIH - Contacto com os agrupamentos dos 18 distritos de Portugal Continental - Promoção das sessões de sensibilização sobre VIH junto do maior número de escolas/professores/alunos 	100%
Campo de Férias "ConSOLidar Laços"	Proporcionar férias diferenciadas a crianças/jovens infectados pelo VIH, promovendo a aquisição e desenvolvimento de competências que visam mudanças de comportamentos em prol da promoção da sua saúde, nomeadamente do que respeita à doença dos quais são portadores	<ul style="list-style-type: none"> - Organização de 2 campos de férias - Promoção de ações de sensibilização e prevenção de VIH - Realização de atividades lúdicas e educativas - Estabelecer parcerias 	50%
SolClean	Apoiar jovens adultos e adultos infectados/Afectados pelo VIH integrados na valência de CAAI, através do desenvolvimento de competências, empregabilidade e inserção socioprofissional, criando uma mudança duradoura, impactante e positiva na vida destes beneficiários	<ul style="list-style-type: none"> - Criação de postos de trabalho - Integração profissional de pessoas - Estabelecer parcerias com entidades receptoras do serviço de limpeza 	0%

Relatório de Atividades 2021

Angariação de Fundos

Consideramos que o ano de 2021, continuou a ser bastante difícil no que diz respeito à angariação de fundos, tanto pelo impedimento na realização de eventos presenciais, assim como devido às dificuldades que as empresas, também elas afectadas pelas contingências da Covid19, atravessam.

Para a Associação Sol não é possível, sem um apoio extraordinário por parte do Poder Público e/ou donativos extraordinários, superar uma situação financeira já de si frágil pois, e como a generalidade das IPSS, vive da angariação de fundos, donativos e quotas de Associados.

Contudo, há a registar o apoio de algumas entidades como o Grupo Jerónimo Martins e a cadeia de Hotéis Vila Galé, que apesar da crise económica vivida na actualidade continuaram a apoiar incondicionalmente a Sol, ajudando-a a suprir algumas das suas necessidades básicas, como a alimentação, por exemplo.

Há que referir ainda outras entidades e indivíduos particulares, que através do seu contributo, nos permitiram fazer face às despesas inerentes às várias valências da Associação SOL.

CAMPANHAS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS



Para além das acções de angariação de fundos, no decorrer deste ano a SOL conseguiu alguns financiamentos através da candidatura a programas de financiamento, nomeadamente: Gilead, Férias em Movimento, Movimento 1€.

27



Relatório de Atividades 2021

Na sua missão, apesar de todas as dificuldades que continuaram a ser vivenciadas ao longo do ano de 2021 inerentes à pandemia Covid19, a Associação Sol manteve-se comprometida em apoiar crianças infectadas/ afectadas pelo vírus da Sida e suas Famílias, quer pela fragilidade económica, quer pelas necessidades inerentes à doença, prestando os apoios no âmbito das suas respostas, em parceria com o Estado, com as comunidades locais e com outras entidades.

A cooperação entre profissionais, voluntários e amigos da instituição, suportados por uma gestão eficaz e com um sentido social, por parte da direcção, conduziram a Associação Sol, apesar de tudo, a um ano de 2021 repleto de grandes sucessos, nomeadamente no que diz respeito à implementação de estratégias de combate ao Covid19, com desafios ultrapassados na perspectiva de uma melhoria contínua.

Assim sendo, a Associação Sol, não irá deixar de se focalizar na perspectiva de crescimento, sabendo que para o efeito será necessário: potenciar as respostas sociais que estão hoje em produção, através do aumento da sua eficiência, na formação dos seus recursos humanos e técnicos; e no desenvolvimento de novas respostas sociais e protocolos.