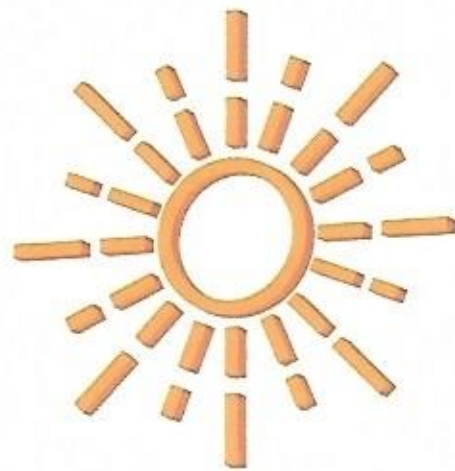


Handwritten signature and initials in blue ink, including a stylized star-like symbol at the top.



ASSOCIAÇÃO SOL

Relatório de Atividades de 2022

Relatório de Atividades 2022



Introdução

O presente relatório de actividades da Associação Sol, define as linhas estratégicas de atuação na prossecução dos objectivos definidos para responder às necessidades desta associação. As Atividades apresentadas foram definidas tendo em conta a Missão, Visão e valores da Instituição, no seu todo, e o posicionamento estratégico para o ano de 2022.

O ano de 2022 caracterizou-se sobretudo por um vagaroso “voltar à normalidade” que se espera permita um regresso à estabilidade, mantendo-se assim o foco no crescimento sustentável da Instituição.

As actividades desenvolvidas tiveram em conta critérios de eficiência, eficácia, qualidade e excelência, tendo em vista alcançar uma organização sustentável por via da sua acção, com o objectivo de aumentar, quer o desempenho, quer a notoriedade nas partes interessadas, (residentes, equipa técnica, colaboradores, órgãos sociais da ipss, familiares, parceiros entre outros), cumprindo assim a sua missão claramente definida nas boas práticas.

A Associação Sol

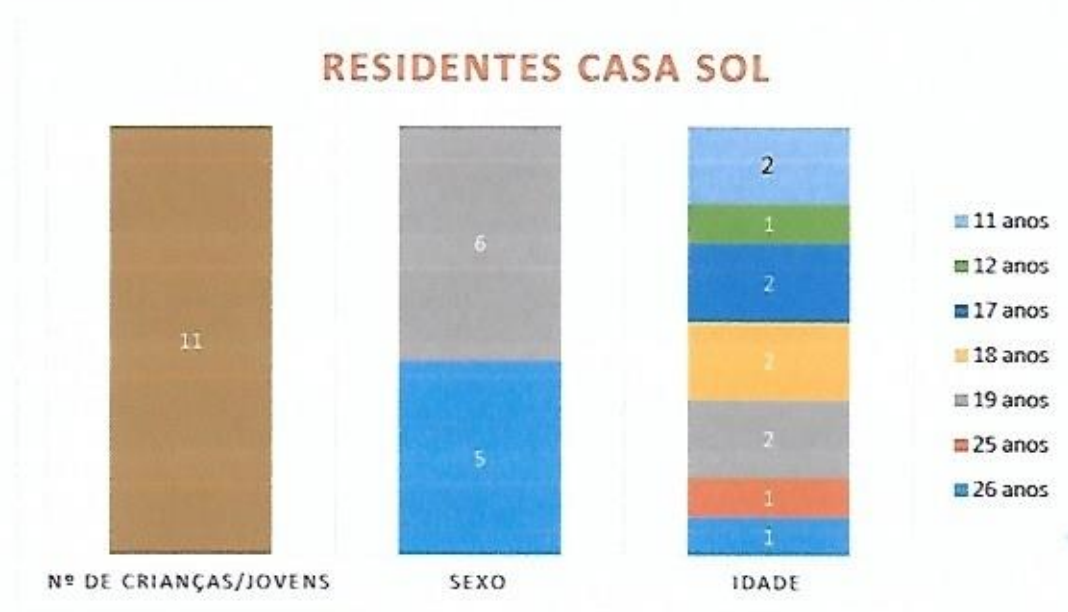
Associação Sol, com 30 anos de existência, criada a 17/12/1992, foi à data da sua criação, a única associação vocacionada para apoiar crianças/ jovens infetadas/afetadas pelo VIH/SIDA.

O objetivo geral da Associação Sol através do trabalho desenvolvido nas suas valências, é assegurar a continuidade de cuidados/apoio social a crianças/jovens que vivem com infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais, etc.) apoiando-as, através de um acompanhamento biopsicossocial, assegurando as suas necessidades básicas
A SOL desenvolve as suas atividades através das suas valências:

- 1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL
- 2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado
- 3- Campo de Férias "ConSOLidar Laços"
- 4- Apartamentos de Autonomização SOL
- 5- Centro de Educação e Prevenção
- 6- "SOL dos Afectos"

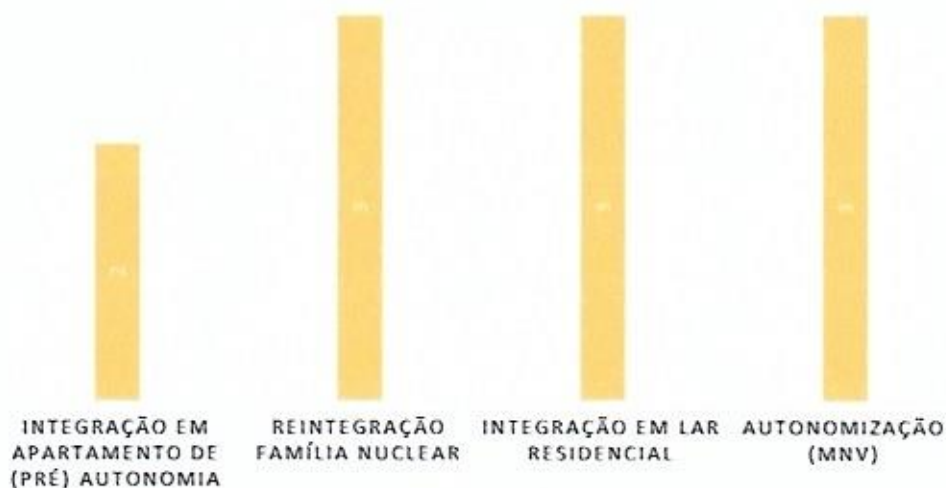
1- Lar de Infância e Juventude Casa SOL

Lar de infância e juventude, que responde aos requisitos de funcionamento exigidos pelo Instituto da SS, proporcionando o acolhimento de crianças e jovens que vivem com VIH/SIDA em ruptura familiar, social e desfavorecimento socioeconómico.

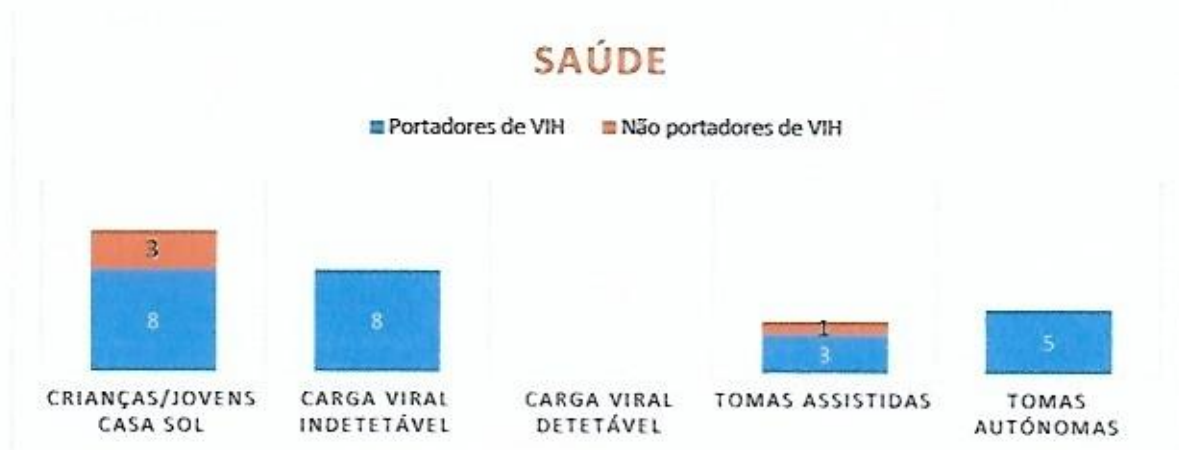


No ano de 2022, residiram na Casa Sol 11 crianças/jovens, sendo que 6 são do sexo feminino e 5 do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 11 e os 26 anos.

PROJECTOS DE VIDA



Ao longo do ano, o grande objectivo do trabalho desenvolvido com as crianças/jovens que residem na Casa Sol é a concretização do seu Projecto de Vida. Através do gráfico podemos observar que todas as crianças/jovens residentes na Casa Sol têm um projecto de vida criteriosamente delineado pela equipa técnica, sendo desenvolvido um trabalho diário, para a concretização do mesmo.



Relativamente à área da Saúde, das 11 crianças/jovens residentes na Casa Sol, 8 são portadores de VIH, todas com cargas virais indetetáveis.

Devido as suas idades, tem-se desenvolvido um trabalho com as crianças/jovens no que respeita à consciencialização da sua doença, nomeadamente no que se refere à sua autonomização na toma de medicação. Assim sendo, 5 dos jovens tornaram-se autónomos do que respeita à toma da medicação, enquanto 4 continuam a trabalhar para a aquisição desta competência.

INSERÇÃO ESCOLAR E PROFISSIONAL

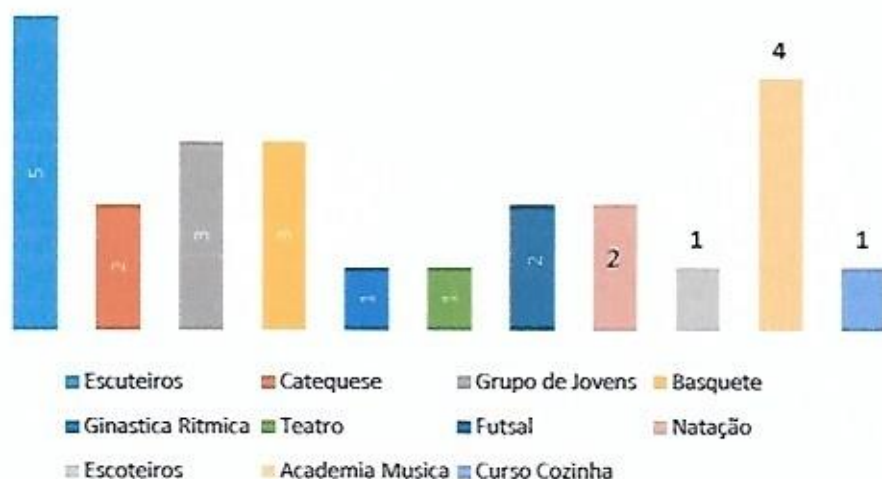


Do universo de crianças/jovens residentes na casa SOL, existem 10 crianças em idade escolar, perfeitamente integradas em equipamentos escolares, quer de ensino regular, quer de ensino especial consoante as necessidades de cada um. O sucesso escolar destas crianças continua a depender em muito do seu empenho individual, mas também do apoio e acompanhamento da equipa técnica da Associação Sol, do grupo de Voluntários "Serve The City" e do projecto da "Terra dos Sonhos" em parceria com o centro de estudos "Academia Ten". De salientar que um dos jovens da Casa Sol, voltou a integrar o Quadro de excelência e Mérito Escolar da sua escola.

Relatório de Atividades 2022



ATIVIDADES EXTRACURRICULARES



As crianças/jovens da Casa Sol frequentaram no decurso do ano de 2022 diversas atividades desportivas e socioculturais.

Todas estas actividades são desenvolvidas em equipamentos pertencentes a diferentes organismos, nomeadamente o Ginásio Clube Português, o Atlético Clube de Portugal, a Academia de Teatro de Santo Amaro, o Agrupamento de Escuteiros de Alcântara, Academia de Musica Skoola, etc.

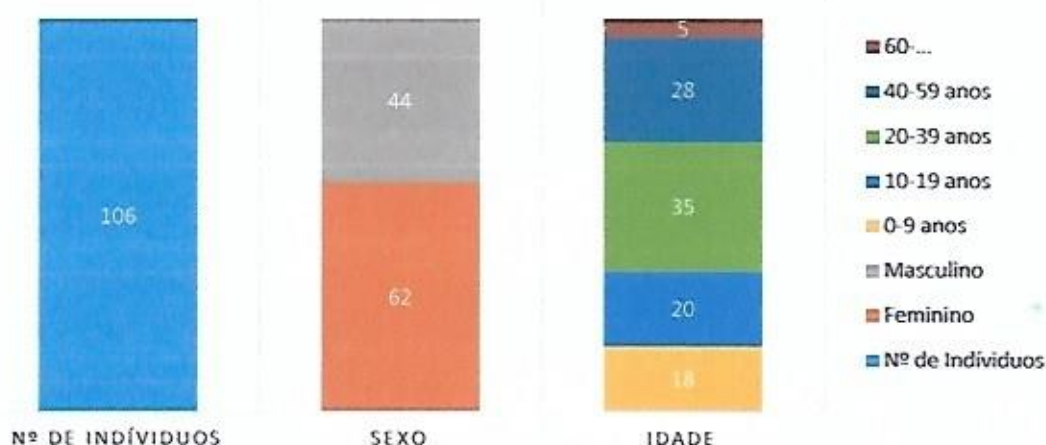
A Associação Sol estabeleceu parcerias com estas entidades, através das quais as crianças/jovens poderão frequentar as actividades gratuitamente.

Ao longo deste ano, destaca-se a coesão da Equipa que tem adquirido competências na organização e dinamização de actividades diárias da casa e do dia-a-dia das crianças, no sentido de lhes proporcionar estruturas de vida tão aproximadas quanto possível às das famílias, com vista ao seu desenvolvimento global e futura integração social.

2- Centro de Atendimento e Apoio Integrado

Centro que disponibiliza apoio a crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e seus familiares que se encontram no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporariamente a satisfação das suas necessidades básicas.

NÚMERO DE INDIVÍDUOS APOIADOS EM CAAI



No ano de 2022, foram apoiadas na valência do CAAI 106 pessoas, sendo que 62 são do sexo feminino e 44 do sexo masculino. Como se pode observar pelos gráficos, o número de pessoas apoiadas mediante as faixas etárias não apresenta grandes disparidades, sendo que o maior numero de individuos se situa entre os 20 e os 39 anos.



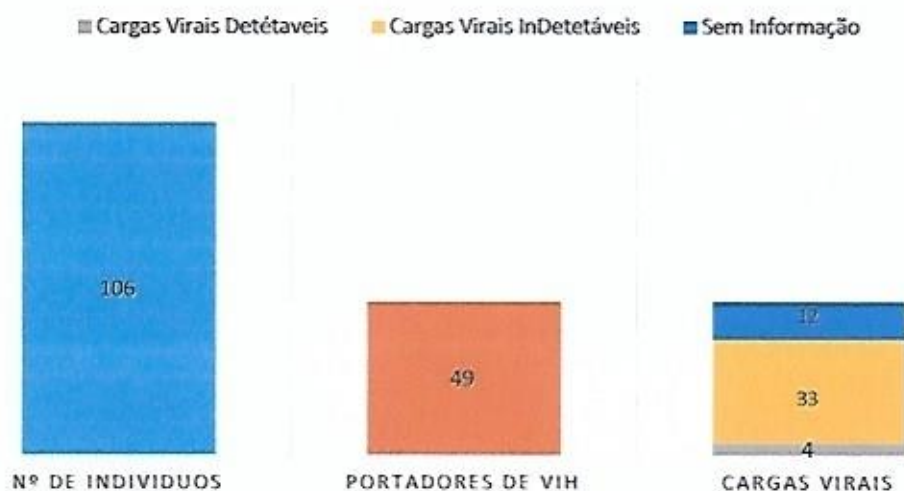
Entre os vários apoios prestados no âmbito do CAAI ao longo de 2023, a Associação Sol apoiou financeiramente 2 agregado familiar, distribuiu 589 cabazes, e fez 120 visitas domiciliárias.

Tanto o número de cabazes distribuídos como o número das visitas domiciliárias é bastante superior em relação ao ano anterior, ano em que a situação pandémica condicionou em grande escala o plano de intervenção junto dos agregados familiares apoiados.

A visitas domiciliária são efectuadas semanalmente pelos elementos da equipa técnica, através das quais são avaliadas as condições ambientais e físicas em que vive cada família, prestar assistência, levantar dados sobre condições de habitação e saneamento e aplicar medidas de controle.

Relativamente aos cabazes distribuídos, estes são constituídos por produtos alimentares e de higiene, vestuário, material escolar, etc. Todos estes produtos são provenientes de entidades com as quais a Associação Sol estabeleceu parcerias, nomeadamente: Banco Alimentar, Banco de Bens Doados, Fénix (Continente), Padaria Portuguesa, Pingo Doce, etc,

SAÚDE - CAAI

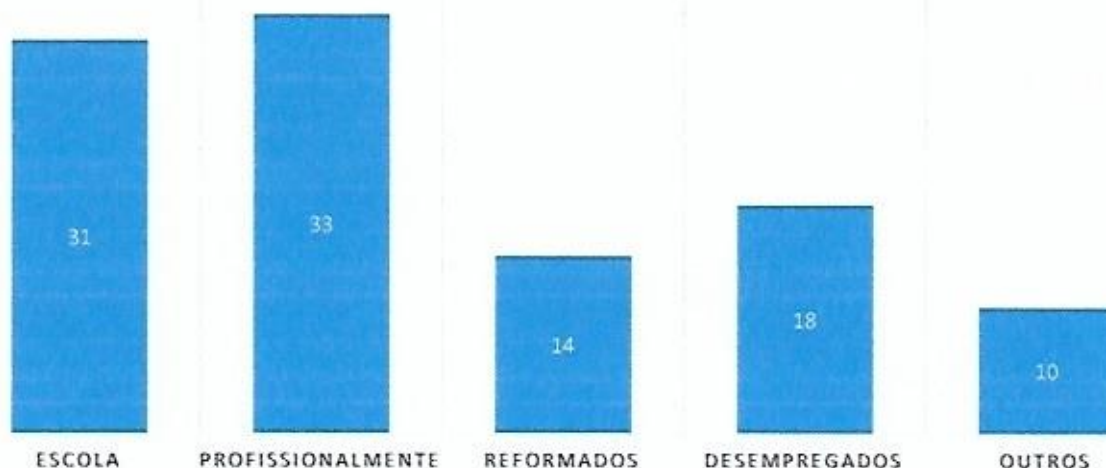


Ao nível da saúde, 106 dos indivíduos apoiados em CAAI 49 são portadores de VIH, sendo que 33 se encontram clinicamente estáveis, com cargas virais indetetáveis, 4 apresentam cargas virais detetáveis e 12 pessoas cuja sua carga viral é desconhecida.

Todos os indivíduos são seguidos nas consultas de infeciologistas nos hospitais situados na área metropolitana de Lisboa, tendo a Associação Sol uma relação de grande proximidade com os médicos da especialidade, sendo este um fator de extrema importância no que se refere ao acompanhamento na área da saúde.

Relatório de Atividades 2022

INSERIDOS EM ESTABELECIMENTOS DE ENSINO E PROFISSIONALMENTE



Dos 106 indivíduos apoiados em CAAI, 31 encontram-se inseridos em contexto escolar, enquanto 33 estão inseridos profissionalmente.

Através do CAAI, durante o ano de 2022, a SOL prestou serviços personalizados e integrados que permitiram responder às necessidades específicas de cada pessoa que o procurou e, desta forma, contribuiu para a promoção da sua recuperação, autonomia e inclusão social. Com base numa avaliação biopsicossocial, e em função das necessidades e objetivos identificados, foram definidos os procedimentos necessários à satisfação dos mesmos, podendo a pessoa ser integrada nas diferentes respostas do CAAI e/ou ser encaminhada para outras estruturas mais adequadas. A Sol, perante as despesas inerentes a esta valência, foi promotora de uma gestão adequada da informação e recursos existentes, o que permitiu manter o acompanhamento e apoio social às famílias apoiadas, podendo afirmar de um modo geral, que apesar das dificuldades económicas existentes, teve como resposta boas práticas de intervenção social.

Relatório de Atividades 2022

3- Campo de Férias “ConSOLidar Laços”

Campo de férias que pretende proporcionar a 15 crianças/jovens infetados com HIV umas férias diferenciadas, onde, entre todos, possam partilhar experiências e dúvidas direcionadas ao fator em comum, serem portadores de HIV.



No ano de 2022, a Associação Sol organizou a 5ª edição do Campo de Férias “ConSOLidar Laços”, este ano em Santa Cruz, no qual participaram 15 crianças/jovens, com idades compreendidas entre os 10 e os 16 anos, sendo que 4 são do sexo feminino e 11 do sexo masculino.

CONSOLIDAR LAÇOS

■ Nº de Atividades Lúdicas ■ Nº de ações de sensibilização



Através de um ambiente acolhedor e de muita diversão, com o Campo de Férias “ConSOLidar Laços”, a Associação SOL continua a pretender esclarecer possíveis dúvidas que existam e melhorar os comportamentos de cada Criança/jovem portador de VIH, através de atividades lúdicas e de ações de sensibilização.

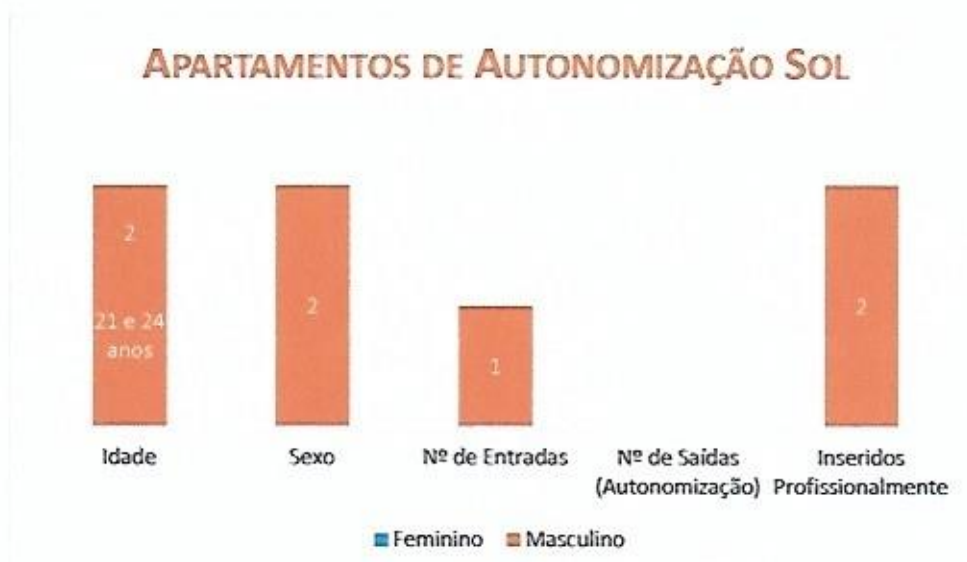
É também uma oportunidade de experimentarem comportamentos e identidades que os possam ajudar a gerir emoções relativamente ao VIH e a estabelecer laços de empatia com as outras crianças/jovens e monitores do campo de férias. Têm também a possibilidade de crescer naquilo que se chama de “inteligência emocional”, ferramenta social de grande utilidade para o futuro. Aliás, é nos campos de férias que, muitas vezes, se fazem “amigos para a vida”, que os ajudam a enfrentar e aceitar a doença da qual são portadores.

É importante salientar que a angariação de fundos e o estabelecimento de parcerias com entidades locais, este ano na zona de Santa Cruz, foram essenciais para fazer face aos custos inerentes à concretização deste campo de férias.

Relatório de Atividades 2022

4- Apartamentos de Autonomização SOL

Apartamentos desenvolvidos para funcionar como método de promoção de autonomia para 5 jovens da Casa Sol, dando-lhes um espaço no qual consigam desenvolver aptidões permitindo-lhes uma transição adequada para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada. Os Apartamentos de Autonomização SOL encontram-se inseridos na comunidade local, tendo como propósito servirem como apoio aos nossos jovens portadores do vírus, que possuam competências pessoais e sociais específicas, na sua transição para a vida adulta



No decorrer do ano de 2022, estiveram integrados nos Apartamentos de Autonomização Sol 2 jovens com idades compreendidas entre os 22 e os 24 anos do sexo masculino, sendo que ambos se encontram profissionalmente inseridos com sucesso..

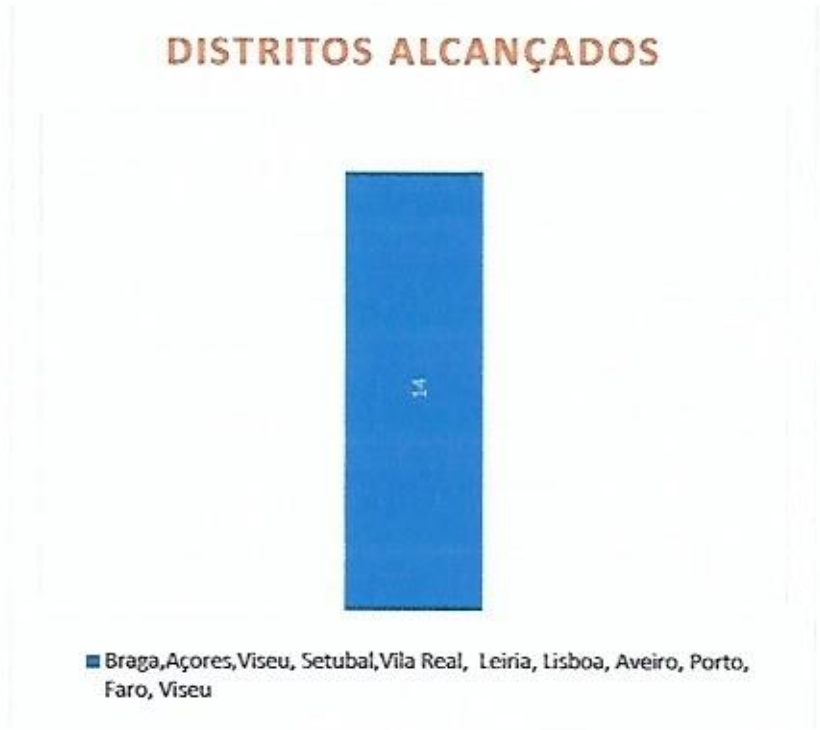
Ao longo deste ano, estes jovens foram acompanhados pela equipa técnica, potenciando o desenvolvimento de atitudes de autoestima, confiança e respeito mútuo, capacitando-os para a tomada de decisões de forma autónoma;

Também se fomentou a responsabilização pelas esferas escolar e laboral, assim como o desenvolvimento de competências de vida diária (gestão doméstica e gestão económica).

Relatório de Atividades 2022

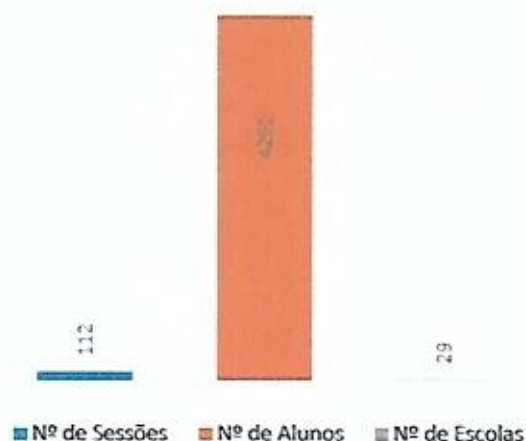
5- Centro de Educação e Prevenção

Este centro apresenta como objectivo um reforço da informação sobre VIH/Sida, assumindo um papel importante e fundamental no processo educativo sobre esta doença, no sentido de dotar as crianças e os jovens com conhecimentos e valores que os ajudem a desenvolver atitudes e a adotar comportamentos e atitudes informadas e conscientes.



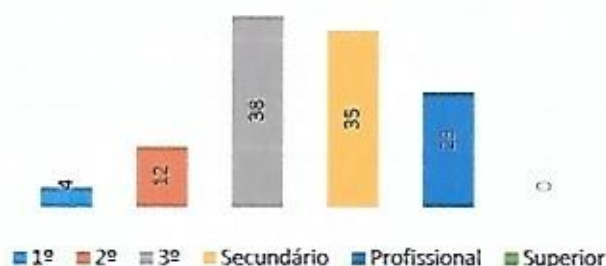
Ao longo do ano de 2022, o CEP alcançou 14 distritos dos 18 existentes em Portugal continental.

Nº DE SESSÕES, ALUNOS E ESCOLAS



O CEP da Associação Sol, promoveu 112 sessões de informação/sensibilização sobre VIH, para 4291 alunos de 29 escolas, distribuídas pelos 14 distritos alcançados.

CICLOS DE ENSINO



No que respeita aos ciclos de ensino, o CEP incidiu em maior número em escolas do 3º ciclo (38), de seguida do Secundário (35), e por fim o 2º ciclo (12), escolas do ensino profissional (23) e escolas de ensino básico (4).

Relatório de Atividades 2022



A educação e a sensibilização são as áreas que promovem conhecimentos, atitudes e comportamentos, conferindo um grande potencial de proteção à sociedade.

Assim sendo, durante o ano de 2022, a SOL explorou diferentes caminhos de forma a alcançar o maior número de alunos possível com as suas acções de sensibilização sobre VIH, trabalhando com comunidades locais, escolas, autarquias, etc. Fruto deste trabalho, o número de alunos alcançados este ano foi exponencialmente maior que no ano anterior, existindo uma enorme adesão por parte das entidades contactadas.

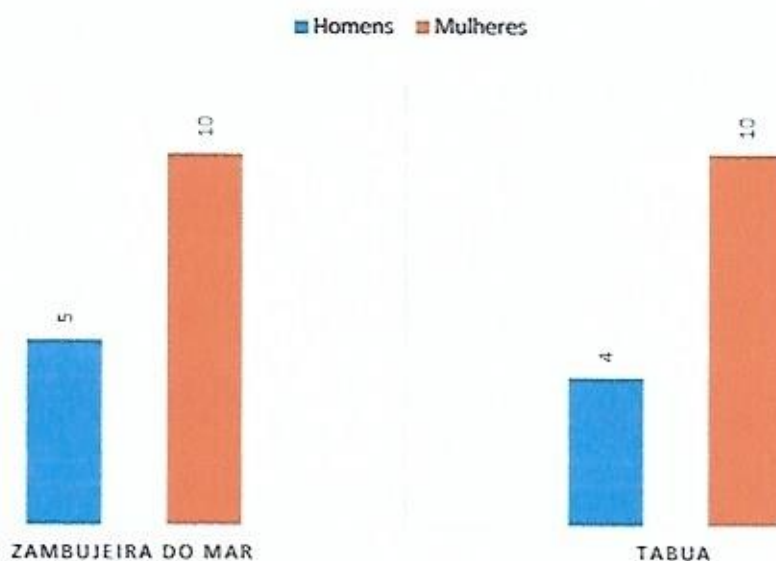
Com o objetivo de aferir os resultados alcançados, foram aplicados questionários a todos os participantes no final de cada sessão, resultados estes que nos indicaram que as acções de sensibilização promovidas pelo CEP parecem constituir uma intervenção efectiva no aumento do conhecimento sobre VIH, bem como na diminuição das percepções estigmatizantes.

“O Conhecimento é a maior arma contra a discriminação”

5- SOL dos Afectos

Grupo de Apoio Psicossocial para pais de crianças/Jovens com VIH, através da criação de um espaço onde as famílias compartilham as suas vivências, sejam elas em relação à doença dos seus filhos, tratamento, dificuldades e conquistas no processo de habilitação da criança em relação a sua doença, quer sejam partilhas sobre si mesmos. Este é um momento para os pais expressarem seus pensamentos e sentimentos, e se entreatujarem sobre como acompanharem os seus filhos na aceitação da sua doença.

ENCONTROS "CONSOLIDAR LAÇOS"



Ter um filho com algum tipo de doença, gera sofrimento familiar. O VIH não é diferente, pois os pais quando se deparam com a situação de ter um filho portador deste vírus, precisam se reestruturar e ao mesmo tempo estar envolvidos com o processo de tratamento da criança. Isto porque, o sucesso da adesão ao tratamento em crianças dependerá da participação efetiva da família após o diagnóstico e ao longo do seu crescimento.

Relatório de Atividades 2022



Um dos recursos mais importantes citados pelos pais destas crianças, foi a discussão com outros pais de crianças com a mesma doença, pois permite que identifiquem situações comuns entre eles, auxiliando na troca de informações.

Ciente desta realidade, a SOL, valorizou a necessidade de promover entre essas famílias situações que permitam a interação pessoal com outras pessoas que tenham vivido uma experiência semelhante, para que assim pudessem identificar sentimentos semelhantes, procurando forma de amenizar o sofrimento gerado pela condição de se ter um filho portador de VIH, diminuindo o seu sentimento de culpa.

Desta forma, em fevereiro foi organizado o primeiro encontro do "SOL dos Afectos", que teve lugar na Azambujeira do Mar, durante um fim-de-semana com pernoita, enquanto que o segundo encontro de 2022, aconteceu em Tabua, também durante um fim-de-semana com pernoita, no mês de maio. Em ambos os encontros, a adesão foi de praticamente 100%.

Durante estes encontros, foram promovidas várias dinâmicas de grupo, através das quais se nota que há diversos sentimentos em torno da família que precisam ser trabalhados e ouvidos. Tais sentimentos permeiam todo o processo de intervenção da criança, desde o diagnóstico, consciencialização da doença, até á adesão terapêutica.

Relatório de Atividades 2022



Valências da Associação SOL

Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
Lar de Infância e Juventude Casa Sol	Assegurar cuidados/apoio a crianças/jovens que vivem com a infeção por VIH/SIDA, sem retaguarda familiar ou cuja família não possui condições (sociais, económicas, habitacionais, emocionais ou outras) para as apoiar, através de um acompanhamento biopsicossocial, que se encontram acolhidas na Casa Sol	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, matérias e emocionais- Acompanhamento clínico- Acompanhamento escolar/pedagógico- Integração Sociocomunitária- Elaboração/concretização projetos de vida	100%
CAAI – Centro de Atendimento e Apoio Integrado	Contribuir para a qualidade de vida das crianças/jovens infectadas/afectadas pelo VIH e suas famílias, no seio familiar	<ul style="list-style-type: none">- Proporcionar às crianças/jovens a satisfação de todas as suas necessidades, materiais e emocionais- Acompanhamento clínico- Visitas domiciliárias- Apoio financeiro- Apoio Jurídico- Distribuição de cabazes alimentares e higiene- Atividades de animação e socialização- Regularização da documentação- Inserção profissional- Inserção em estabelecimentos de ensino	100%



Relatório de Atividades 2022

Valências	Objetivos	Atividades	Realização%
Apartamentos de Autonomia SOL	Desenvolver competências em jovens que vivam com a infeção por VIH/SIDA, capacitando-os para uma vida autónoma, de uma forma segura, plena e integrada	<ul style="list-style-type: none">- Inserção de jovens em apartamento de autonomia- Promoção de sessões/dinâmicas de autonomia- Dinamização de ações de inserção plena e integrada na vida ativa- Reuniões individuais	100%
CEP- Centro de Educação e Prevenção	Promoção e sensibilização na comunidade escolar para a prevenção de comportamentos de risco associados à problemática do VIH e aquisição de comportamentos saudáveis	<ul style="list-style-type: none">- Criação/promoção de um programa informativo/educativo sobre VIH- Contacto com os agrupamentos dos 18 distritos de Portugal Continental- Promoção das sessões de sensibilização sobre VIH junto do maior número de escolas/professores/alunos	100%
Campo de Férias "ConSOLidar Laços"	Proporcionar férias diferenciadas a crianças/jovens infetados pelo VIH, promovendo a aquisição e desenvolvimento de competências que visam mudanças de comportamentos em prol da promoção da sua saúde, nomeadamente do que respeita à doença dos quais são portadores	<ul style="list-style-type: none">- Organização de 2 campos de férias- Promoção de ações de sensibilização e prevenção de VIH- Realização de atividades lúdicas e educativas- Estabelecer parcerias	100%
SOL dos Afectos	Promoção de competências em famílias de crianças/jovens com vih através da pertença a um grupo onde partilham as suas vivências em relação à doença dos seus filhos, tratamento, dificuldades e conquistas no processo de habilitação da criança no que respeita à sua doença	<ul style="list-style-type: none">- Estabelecer parcerias- Promoção de Dinâmicas Grupais sobre VIH- Organização de 2 encontros anuais	100%

Angariação de Fundos

Para a Associação Sol não é possível, sem um apoio extraordinário por parte do Poder Publico e/ou donativos extraordinários, superar uma situação financeira já de si frágil pois, e como a generalidade das IPSS, vive da angariação de fundos, donativos e quotas de Associados.

Contudo, há a registar o apoio de algumas entidades como o Grupo Jerónimo Martins e a cadeia de Hotéis Vila Galé, que apesar da crise económica vivida na actualidade continuaram a apoiar incondicionalmente a Sol, ajudando-a a suprir algumas das suas necessidades básicas, como a alimentação, por exemplo.

Há que referir ainda outras entidades e indivíduos particulares, que através do seu contributo, nos permitiram fazer face às despesas inerentes às várias valências da Associação SOL.

CAMPANHAS DE ANGARIAÇÃO DE FUNDOS



Durante o ano de 2022, a SOL promoveu algumas acções de angariação de fundos, como por exemplo um Crowdfunding para o “ConSOLidar Laços” e a organização da “Gala SOL: 30 anos a brilhar”, no Casino do Estoril. Foram várias as entidades que

Relatório de Atividades 2022



apoiaram a Sol nestas iniciativas, nomeadamente: Sucessoescondido, Allforglass, Esporão, Pavigrés, Fundação Ageas.

Por outro lado, algumas entidades externas, no decorrer deste ano, também foram promotoras de algumas iniciativas de angariação de fundos que reverteram para a Sol, como a Disney Portugal, Vila Galé, RTP, Farmácia Leitão, etc

Tal como aconteceu no ano passado, este ano a SOL conseguiu alguns financiamentos através da candidatura a programas de financiamento, nomeadamente: Gilead Genese, IPDJ: Férias em Movimento, Pingo Doce: Bairro Feliz. Os financiamentos conseguidos através destas candidaturas, foram aplicados na concretização de alguns projectos inerentes a cada uma das valências da Sol.

Relatório de Atividades 2022



Na sua missão, apesar de todas as dificuldades que continuaram a ser vivenciadas ao longo do ano de 2022 inerentes à crise económica que o nosso país atravessa, a Associação Sol manteve-se comprometida em apoiar crianças infectadas/ afectadas pelo vírus da Sida e suas Famílias, quer pela fragilidade económica, quer pelas necessidades inerentes à doença, prestando os apoios no âmbito das suas respostas, em parceria com o Estado, com as comunidades locais e com outras entidades.

A cooperação entre profissionais, voluntários e amigos da instituição, suportados por uma gestão eficaz e com um sentido social, por parte da direção, conduziram a Associação Sol, apesar de tudo, a um ano de 2021 repleto de grandes sucessos, com desafios ultrapassados na perspectiva de uma melhoria contínua.

Assim sendo, a Associação Sol, não irá deixar de se focalizar na perspectiva de crescimento, sabendo que para o efeito será necessário: potenciar as respostas sociais que estão hoje em produção, através do aumento da sua eficiência, na formação dos seus recursos humanos e técnicos; e no desenvolvimento de novas respostas sociais e protocolos.